



**FEDERAZIONE ITALIANA TAEKWONDO**  
**Corso Nazionale Insegnanti Tecnici**  
Formia 01.02.03. Ottobre 2021 CPO B. Zauli  
**GRUPPO Maestri/Istruttori**

| <b>VENERDI 01.10.2021</b>   |   |   |
|---|---|---|
| ore 14.00 – 15.00   | Accoglienza partecipanti  | <b>Segreteria</b>   |
| ore 15.00 – 15.30   | Apertura Corso  | <b>P.le Medaglie D'Oro</b><br><i>Presidente Federale</i>  |
| ore 15.30 – 15.45   | <i>Pausa Lavori</i>   |   |
| ore 15.45 – 17.00   | Masterclass<br>Analisi Tecnica - Combinatoria                           | <b>Campo Atletica</b><br><i>M° Park</i>                   |
| ore 17.00 – 17.15   | <i>Pausa Lavori</i>   |   |
| ore 17.15 – 18.30   | Le caratteristiche del genitore "perfetto" nello sport                  | <b>Aula Magna</b><br><i>FITA/SdS</i>                      |
| ore 18.30 – 18.45   | <i>Pausa Lavori</i>   |   |
| ore 18.45 – 20.00   | Programmi Federali  | <b>P.le Medaglie D'Oro</b><br><i>Presidente Federale</i>  |
| <b>SABATO 02.10.2021</b>  |   |   |
| ore 8.00 – 9-15   | Taegeuk Poomsae   | <b>Palestra A</b><br><i>M° Notaro</i>                     |
| ore 9.15 – 9.30   | <i>Pausa Lavori</i>   |   |
| ore 9.30 – 10.40  | SNF (Scuola Nazionale di Formazione)                                    | <b>Aula Magna</b><br><i>FITA</i>                          |
| ore 10.40 – 11.00   | <i>Pausa Lavori</i>   |   |
| ore 11.00 – 12.30   | La periodizzazione dell'allenamento nell'atleta<br>"TOP LEVEL" 1^ parte | <b>Campo Atletica</b><br><i>D.T. Nolano + Staff</i>       |
| ore 12.30 – 15.00   | <i>Pausa Pranzo</i>   |   |
| ore 15.00 – 16.00   | La periodizzazione dell'allenamento nell'atleta<br>"TOP LEVEL" 2^ parte | <b>Campo Atletica</b><br><i>D.T. Nolano + Staff</i>       |
| ore 16.00 -16.30  | <i>Pausa Lavori</i>   |   |
| ore 16.30 – 18.00   | La periodizzazione dell'allenamento nell'atleta<br>"TOP LEVEL" 3^ parte | <b>Campo Atletica</b><br><i>D.T. Nolano + Staff</i>       |
| ore 18.00 – 19.00   | <i>Pausa Lavori</i>   |   |
| ore 19.00   | Celebrazione Olimpiade Tokyo 2020                                       | <b>P.le Medaglie d'oro</b><br><i>Presidente Federale</i>  |
| <b>Per i tecnici iscritti al corso che non sostengono prove d'esame</b> |   |   |
| <b>DOMENICA 03.10.2021</b>  |   |   |
| ore 9.00 – 10. 30   | Programma Paralimpico   | <b>P.le Medaglie d'oro</b><br><i>Ing. Davalli</i>         |
| ore 10.30 – 10.45   | <i>Pausa Lavori</i>   |   |
| ore 10.45 – 12.15   | Regolamento UdG – Applicazione Pratica                                  | <b>P.le Medaglie d'oro</b><br><i>C. N. UdG Al Halwani</i> |
| ore 12.30   | Chiusura Corso  |   |
| <b>Per i tecnici che dovranno sostenere le prove d'esame</b>            |   |   |
| ore 8.00  | <b>Prova Scritta (Qualifica Tecnica)</b>                                | TUTTI<br><b>Aula Magna</b>                                |
| ore 9.00  | <b>Esame Pratica (Qualifica Tecnica All.+Istr.)</b>                     | <b>Palestra B</b>   |
| ore 9.00  | <b>Esami DAN</b>  | <b>Palestra A</b>   |
| ore 12.30   | <b>Esame Pratica (Qualifica Tecnica Maestro)</b>                        | <b>Palestra B</b>   |



## FEDERAZIONE ITALIANA TAEKWONDO

### Corso Nazionale Insegnanti Tecnici

Formia 01.02.03 Ottobre 2021 CPO B. Zauli

#### GRUPPO Allenatori

| <b>VENERDI 01.10.2021</b>   |   |   |
|---|---|---|
| ore 14.00 – 15.00   | Accoglienza partecipanti  | <b>Segreteria</b>   |
| ore 15.00 – 15.30   | Apertura Corso  | <b>P.le Medaglie D'Oro</b><br><i>Presidente Federale</i>  |
| ore 15.30 – 15.45   | <i>Pausa Lavori</i>   |   |
| ore 15.45 – 17.00   | Masterclass<br>Analisi Tecnica - Combinatoria                           | <b>Campo Atletica</b><br><i>M° Park</i>                   |
| ore 17.00 – 17.15   | <i>Pausa Lavori</i>   |   |
| ore 17.15 – 19.15   | Taegeuk Poomsae   | <b>Campo Atletica</b><br><i>M° Notaro – M° Parisella</i>  |
| ore 19.15 – 19.30   | <i>Pausa Lavori</i>   |   |
| Ore 19.30 – 20.00   | Sessione fotografica  | <b>Campo Atletica</b>                                     |
| <b>SABATO 02.10.2021</b>  |   |   |
| ore 7.00 – 8.30   | La periodizzazione dell'allenamento nell'atleta<br>"TOP LEVEL" 1^ parte | <b>Campo Atletica</b><br><i>D.T. Nolano + Staff</i>       |
| ore 8.30 – 9.30   | <i>Pausa Lavori (Colazione)</i>   |   |
| ore 9.30 – 10.40  | Programmi Federali  | <b>P.le Medaglie d'oro</b><br><i>Presidente Federale</i>  |
| ore 10.40 – 11.00   | <i>Pausa Lavori</i>   |   |
| ore 11.00 – 12.30   | La periodizzazione dell'allenamento nell'atleta<br>"TOP LEVEL" 2^ parte | <b>Campo Atletica</b><br><i>D.T. Nolano + Staff</i>       |
| ore 12.30 – 15.00   | <i>Pausa Pranzo</i>   |   |
| ore 15.00 – 16.00   | La periodizzazione dell'allenamento nell'atleta<br>"TOP LEVEL" 3^ parte | <b>Campo Atletica</b><br><i>D.T. Nolano + Staff</i>       |
| ore 16.00 -16.30  | <i>Pausa Lavori</i>   |   |
| ore 16.30 – 18.00   | La periodizzazione dell'allenamento nell'atleta<br>"TOP LEVEL" 4^ parte | <b>Campo Atletica</b><br><i>D.T. Nolano + Staff</i>       |
| ore 18.00 – 19.00   | <i>Pausa Lavori</i>   |   |
| ore 19.00   | Celebrazione Olimpiade Tokyo 2020                                       | <b>P.le Medaglie d'oro</b><br><i>Presidente Federale</i>  |
| <b>Per i tecnici iscritti al corso che non sostengono prove d'esame</b> |   |   |
| <b>DOMENICA 03.10.2021</b>  |   |   |
| ore 9.00 – 10.30  | Programma Paralimpico   | <b>P.le Medaglie d'oro</b><br><i>Ing. Davalli</i>         |
| ore 10.30 – 10.45   | <i>Pausa Lavori</i>   |   |
| ore 10.45 – 12.15   | Regolamento UdG – Applicazione Pratica                                  | <b>P.le Medaglie d'oro</b><br><i>C. N. UdG Al Halwani</i> |
| ore 12.30   | Chiusura Corso  |   |
| <b>Per i tecnici che dovranno sostenere le prove d'esame</b>            |   |   |
| ore 8.00  | <b>Prova Scritta (Qualifica Tecnica)</b>                                | TUTTI<br><b>Aula Magna</b>                                |
| ore 9.00  | <b>Esame Pratica (Qualifica Tecnica All.+Istr.)</b>                     | <b>Palestra B</b>   |
| ore 9.00  | <b>Esami DAN</b>  | <b>Palestra A</b>   |
| ore 12.30   | <b>Esame Pratica (Qualifica Tecnica Maestro)</b>                        | <b>Palestra B</b>   |



**Corso Nazionale Insegnanti Tecnici**  
Formia 01.02.03. Ottobre 2021 CPO B. Zauli  
**GRUPPO Aspiranti Allenatori**

| <b>VENERDI 01.10.2021</b>   |   |  |
|---|---|--|
| ore 14.00 – 15.00   | Accoglienza partecipanti  | <b>Segreteria</b>  |
| ore 15.00 – 15.30   | Apertura Corso  | <b>P.le Medaglie D'Oro</b><br><i>Presidente Federale</i> |
| ore 15.30 – 15.45   | <i>Pausa Lavori</i>   |  |
| ore 15.45 – 17.00   | Masterclass<br>Analisi Tecnica - Combinatoria                           | <b>Campo Atletica</b><br><i>M° Park</i>                  |
| ore 17.00 – 17.15   | <i>Pausa Lavori</i>   |  |
| ore 17.15 – 18.30   | Taegeuk Poomsae   | <b>Campo Atletica</b><br><i>M° Notaro – M° Parisella</i> |
| ore 18.30 – 18.45   | <i>Pausa Lavori</i>   |  |
| ore 18.45 – 20.00   | Programmi Federali  | <b>P.le Medaglie D'Oro</b><br><i>Presidente Federale</i> |
| <b>SABATO 02.10.2021</b>  |   |  |
| ore 7.00 – 8.30   | La periodizzazione dell'allenamento nell'atleta<br>"TOP LEVEL" 1^ parte | <b>Campo Atletica</b><br><i>D.T. Nolano + Staff</i>      |
| ore 8.30 – 9.30   | <i>Pausa Lavori (Colazione)</i>   |  |
| ore 9.30 – 10.40  | Valorizzazione della Tecnica Base                                       | <b>Palestra A</b><br><i>M° Park</i>                      |
| ore 10.40 – 11.00   | <i>Pausa Lavori</i>   |  |
| ore 11.00 – 12.30   | La periodizzazione dell'allenamento nell'atleta<br>"TOP LEVEL" 2^ parte | <b>Campo Atletica</b><br><i>D.T. Nolano + Staff</i>      |
| ore 12.30 – 15.00   | <i>Pausa Pranzo</i>   |  |
| ore 15.00 – 16.00   | La periodizzazione dell'allenamento nell'atleta<br>"TOP LEVEL" 3^ parte | <b>Campo Atletica</b><br><i>D.T. Nolano + Staff</i>      |
| ore 16.00 -16.30  | <i>Pausa Lavori</i>   |  |
| ore 16.30 – 18.00   | La periodizzazione dell'allenamento nell'atleta<br>"TOP LEVEL" 4^ parte | <b>Campo Atletica</b><br><i>D.T. Nolano + Staff</i>      |
| ore 18.00 – 19.00   | <i>Pausa Lavori</i>   |  |
| ore 19.00   | Celebrazione Olimpiade Tokyo 2020                                       | <b>P.le Medaglie D'Oro</b><br><i>Presidente Federale</i> |
| <b>Per i tecnici iscritti al corso che non sostengono prove d'esame</b> |   |  |
| <b>DOMENICA 03.10.2021</b>  |   |  |
| ore 9.00 – 10.30  | Programma Paralimpico   | <b>P.le Medaglie d'oro</b><br><i>Ing. Davalli</i>        |
| ore 10.30 – 10.45   | <i>Pausa Lavori</i>   |  |
| ore 10.45 – 12.15   | Regolamento UdG – Applicazione Pratica                                  | <b>P.le Medaglie d'oro</b><br><i>C. N. Al Halwani</i>    |
| ore 12.30   | Chiusura Corso  |  |
| <b>Per i tecnici che dovranno sostenere le prove d'esame</b>            |   |  |
| ore 8.00  | <b>Prova Scritta (Qualifica Tecnica)</b>                                | TUTTI<br><b>Aula Magna</b>                               |
| ore 9.00  | <b>Esame Pratica (Qualifica Tecnica All.+Istr.)</b>                     | <b>Palestra B</b>  |
| ore 9.00  | <b>Esami DAN</b>  | <b>Palestra A</b>  |
| ore 12.30   | <b>Esame Pratica (Qualifica Tecnica Maestro)</b>                        | <b>Palestra B</b>  |