



**FEDERAZIONE ITALIANA TAEKWONDO**  
**Corso Nazionale Insegnanti Tecnici**  
Formia 01.02.03. Ottobre 2021 CPO B. Zauli  
**GRUPPO Maestri/Istruttori**

<b>VENERDI 01.10.2021</b>		
ore 14.00 – 15.00	Accoglienza partecipanti	<b>Segreteria</b>
ore 15.00 – 15.30	Apertura Corso	<b>P.le Medaglie D'Oro</b> <i>Presidente Federale</i>
ore 15.30 – 15.45	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 15.45 – 17.00	Masterclass Analisi Tecnica - Combinatoria	<b>Campo Atletica</b> <i>M° Park</i>
ore 17.00 – 17.15	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 17.15 – 18.30	Le caratteristiche del genitore "perfetto" nello sport	<b>Aula Magna</b> <i>FITA/SdS</i>
ore 18.30 – 18.45	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 18.45 – 20.00	Programmi Federali	<b>P.le Medaglie D'Oro</b> <i>Presidente Federale</i>
<b>SABATO 02.10.2021</b>		
ore 8.00 – 9-15	Taegeuk Poomsae	<b>Palestra A</b> <i>M° Notaro</i>
ore 9.15 – 9.30	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 9.30 – 10.40	SNF (Scuola Nazionale di Formazione)	<b>Aula Magna</b> <i>FITA</i>
ore 10.40 – 11.00	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 11.00 – 12.30	La periodizzazione dell'allenamento nell'atleta "TOP LEVEL" 1^ parte	<b>Campo Atletica</b> <i>D.T. Nolano + Staff</i>
ore 12.30 – 15.00	<i>Pausa Pranzo</i>	
ore 15.00 – 16.00	La periodizzazione dell'allenamento nell'atleta "TOP LEVEL" 2^ parte	<b>Campo Atletica</b> <i>D.T. Nolano + Staff</i>
ore 16.00 -16.30	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 16.30 – 18.00	La periodizzazione dell'allenamento nell'atleta "TOP LEVEL" 3^ parte	<b>Campo Atletica</b> <i>D.T. Nolano + Staff</i>
ore 18.00 – 19.00	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 19.00	Celebrazione Olimpiade Tokyo 2020	<b>P.le Medaglie d'oro</b> <i>Presidente Federale</i>
<b>Per i tecnici iscritti al corso che non sostengono prove d'esame</b>		
<b>DOMENICA 03.10.2021</b>		
ore 9.00 – 10. 30	Programma Paralimpico	<b>P.le Medaglie d'oro</b> <i>Ing. Davalli</i>
ore 10.30 – 10.45	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 10.45 – 12.15	Regolamento UdG – Applicazione Pratica	<b>P.le Medaglie d'oro</b> <i>C. N. UdG Al Halwani</i>
ore 12.30	Chiusura Corso	
<b>Per i tecnici che dovranno sostenere le prove d'esame</b>		
ore 8.00	<b>Prova Scritta (Qualifica Tecnica)</b>	TUTTI <b>Aula Magna</b>
ore 9.00	<b>Esame Pratica (Qualifica Tecnica All.+Istr.)</b>	<b>Palestra B</b>
ore 9.00	<b>Esami DAN</b>	<b>Palestra A</b>
ore 12.30	<b>Esame Pratica (Qualifica Tecnica Maestro)</b>	<b>Palestra B</b>



## FEDERAZIONE ITALIANA TAEKWONDO

### Corso Nazionale Insegnanti Tecnici

Formia 01.02.03 Ottobre 2021 CPO B. Zauli

#### GRUPPO Allenatori

<b>VENERDI 01.10.2021</b>		
ore 14.00 – 15.00	Accoglienza partecipanti	<b>Segreteria</b>
ore 15.00 – 15.30	Apertura Corso	<b>P.le Medaglie D'Oro</b> <i>Presidente Federale</i>
ore 15.30 – 15.45	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 15.45 – 17.00	Masterclass Analisi Tecnica - Combinatoria	<b>Campo Atletica</b> <i>M° Park</i>
ore 17.00 – 17.15	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 17.15 – 19.15	Taegeuk Poomsae	<b>Campo Atletica</b> <i>M° Notaro – M° Parisella</i>
ore 19.15 – 19.30	<i>Pausa Lavori</i>	
Ore 19.30 – 20.00	Sessione fotografica	<b>Campo Atletica</b>
<b>SABATO 02.10.2021</b>		
ore 7.00 – 8.30	La periodizzazione dell'allenamento nell'atleta "TOP LEVEL" 1^ parte	<b>Campo Atletica</b> <i>D.T. Nolano + Staff</i>
ore 8.30 – 9.30	<i>Pausa Lavori (Colazione)</i>	
ore 9.30 – 10.40	Programmi Federali	<b>P.le Medaglie d'oro</b> <i>Presidente Federale</i>
ore 10.40 – 11.00	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 11.00 – 12.30	La periodizzazione dell'allenamento nell'atleta "TOP LEVEL" 2^ parte	<b>Campo Atletica</b> <i>D.T. Nolano + Staff</i>
ore 12.30 – 15.00	<i>Pausa Pranzo</i>	
ore 15.00 – 16.00	La periodizzazione dell'allenamento nell'atleta "TOP LEVEL" 3^ parte	<b>Campo Atletica</b> <i>D.T. Nolano + Staff</i>
ore 16.00 -16.30	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 16.30 – 18.00	La periodizzazione dell'allenamento nell'atleta "TOP LEVEL" 4^ parte	<b>Campo Atletica</b> <i>D.T. Nolano + Staff</i>
ore 18.00 – 19.00	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 19.00	Celebrazione Olimpiade Tokyo 2020	<b>P.le Medaglie d'oro</b> <i>Presidente Federale</i>
<b>Per i tecnici iscritti al corso che non sostengono prove d'esame</b>		
<b>DOMENICA 03.10.2021</b>		
ore 9.00 – 10.30	Programma Paralimpico	<b>P.le Medaglie d'oro</b> <i>Ing. Davalli</i>
ore 10.30 – 10.45	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 10.45 – 12.15	Regolamento UdG – Applicazione Pratica	<b>P.le Medaglie d'oro</b> <i>C. N. UdG Al Halwani</i>
ore 12.30	Chiusura Corso	
<b>Per i tecnici che dovranno sostenere le prove d'esame</b>		
ore 8.00	<b>Prova Scritta (Qualifica Tecnica)</b>	TUTTI <b>Aula Magna</b>
ore 9.00	<b>Esame Pratica (Qualifica Tecnica All.+Istr.)</b>	<b>Palestra B</b>
ore 9.00	<b>Esami DAN</b>	<b>Palestra A</b>
ore 12.30	<b>Esame Pratica (Qualifica Tecnica Maestro)</b>	<b>Palestra B</b>



**Corso Nazionale Insegnanti Tecnici**  
Formia 01.02.03. Ottobre 2021 CPO B. Zauli  
**GRUPPO Aspiranti Allenatori**

<b>VENERDI 01.10.2021</b>		
ore 14.00 – 15.00	Accoglienza partecipanti	<b>Segreteria</b>
ore 15.00 – 15.30	Apertura Corso	<b>P.le Medaglie D'Oro</b> <i>Presidente Federale</i>
ore 15.30 – 15.45	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 15.45 – 17.00	Masterclass Analisi Tecnica - Combinatoria	<b>Campo Atletica</b> <i>M° Park</i>
ore 17.00 – 17.15	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 17.15 – 18.30	Taegeuk Poomsae	<b>Campo Atletica</b> <i>M° Notaro – M° Parisella</i>
ore 18.30 – 18.45	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 18.45 – 20.00	Programmi Federali	<b>P.le Medaglie D'Oro</b> <i>Presidente Federale</i>
<b>SABATO 02.10.2021</b>		
ore 7.00 – 8.30	La periodizzazione dell'allenamento nell'atleta "TOP LEVEL" 1^ parte	<b>Campo Atletica</b> <i>D.T. Nolano + Staff</i>
ore 8.30 – 9.30	<i>Pausa Lavori (Colazione)</i>	
ore 9.30 – 10.40	Valorizzazione della Tecnica Base	<b>Palestra A</b> <i>M° Park</i>
ore 10.40 – 11.00	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 11.00 – 12.30	La periodizzazione dell'allenamento nell'atleta "TOP LEVEL" 2^ parte	<b>Campo Atletica</b> <i>D.T. Nolano + Staff</i>
ore 12.30 – 15.00	<i>Pausa Pranzo</i>	
ore 15.00 – 16.00	La periodizzazione dell'allenamento nell'atleta "TOP LEVEL" 3^ parte	<b>Campo Atletica</b> <i>D.T. Nolano + Staff</i>
ore 16.00 -16.30	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 16.30 – 18.00	La periodizzazione dell'allenamento nell'atleta "TOP LEVEL" 4^ parte	<b>Campo Atletica</b> <i>D.T. Nolano + Staff</i>
ore 18.00 – 19.00	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 19.00	Celebrazione Olimpiade Tokyo 2020	<b>P.le Medaglie D'Oro</b> <i>Presidente Federale</i>
<b>Per i tecnici iscritti al corso che non sostengono prove d'esame</b>		
<b>DOMENICA 03.10.2021</b>		
ore 9.00 – 10.30	Programma Paralimpico	<b>P.le Medaglie d'oro</b> <i>Ing. Davalli</i>
ore 10.30 – 10.45	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 10.45 – 12.15	Regolamento UdG – Applicazione Pratica	<b>P.le Medaglie d'oro</b> <i>C. N. Al Halwani</i>
ore 12.30	Chiusura Corso	
<b>Per i tecnici che dovranno sostenere le prove d'esame</b>		
ore 8.00	<b>Prova Scritta (Qualifica Tecnica)</b>	TUTTI <b>Aula Magna</b>
ore 9.00	<b>Esame Pratica (Qualifica Tecnica All.+Istr.)</b>	<b>Palestra B</b>
ore 9.00	<b>Esami DAN</b>	<b>Palestra A</b>
ore 12.30	<b>Esame Pratica (Qualifica Tecnica Maestro)</b>	<b>Palestra B</b>