



CIRCUITO COPPA CHIMERA online

3° ROUND



FORMULA

ESECUZIONE DI N. 2 FORME A SCELTA + 1 TECNICA FREESTYLE (CALCIO IN ROTAZIONE – 360°/540°/720°/900°)

PER LE CINTURE BIANCA/GIALLA N. 1 FORMA A SCELTA + TECNICA FREESTYLE (CALCIO IN ROTAZIONE – 360°/540°/720°/900°)

GLI ATLETI VERRANNO INSERITI IN UNA CLASSIFICA DETERMINATA DALLA SOMMA DEI PUNTEGGI OTTENUTI AL 1° ROUND + 2° ROUND + 3° ROUND

LA COMPETIZIONE CHIMERA ONLINE PREVEDE LO SVOLGIMENTO DELLA FINALISSIMA PER I PRIMI 4 CLASSIFICATI DI OGNI CATEGORIA DAL VIVO NELLA SEDE ORIGINALE DI AREZZO NEL MESE DI GIUGNO 2021 (covid permettendo)

PER TUTTI I ROUND LE TECNICHE FREESTYLE SONO FACOLTATIVE, SE NON ESEGUITE NELLA CLASSIFICA RISULTERANNO I SOLI PUNTEGGI ACQUISITI NELLE FORME

ESEMPIO CON 2 FORME + TECNICA FREESTYLE:
FORMA 1-210 PUNTI + FORMA 2-180 PUNTI + TECNICA FREESTYLE-8 PUNTI = 398 PUNTI

ESEMPIO CON 2 FORME - TECNICA FREESTYLE:
FORMA 1-210 PUNTI + FORMA 2-180 PUNTI + TECNICA FREESTYLE-0 PUNTI = 390 PUNTI

LE FORME DOVRANNO ESSERE DIVERSE PER OGNI ROUND

CATEGORIE

KIDS 2010/2011

CINTURE BIANCA/GIALLA 1 FORMA A SCELTA FRA 1^ - 2^ - 3^ + TEC. FREESTYLE

VERDE/BLU 2 FORME A SCELTA FRA 1^ - 2^ - 3^ - 4^ - 5^ - 6^ + TEC. FREESTYLE

CINTURE ROSSE/NERE 2 FORME A SCELTA FRA 3^ - 4^ - 5^ - 6^ - 7^ - 8^ - KORYO + TEC. FREESTYLE

CADET 2007/08/09

CINTURE BIANCA/GIALLA 1 FORMA A SCELTA FRA 1^ - 2^ - 3^ + TEC. FREESTYLE

VERDE/BLU 2 FORME A SCELTA FRA 1^ - 2^ - 3^ - 4^ - 5^ - 6^ + TEC. FREESTYLE

CINTURE ROSSE/NERE 2 FORME A SCELTA FRA 3^ - 4^ - 5^ - 6^ - 7^ - 8^ - KORYO - KUMGANG + TEC. FREESTYLE

JUNIOR 2004/05/06

CINTURE BIANCA/GIALLA 1 FORMA A SCELTA FRA 1^ - 2^ - 3^ + TEC. FREESTYLE

CINTURE VERDE/ROSSE 2 FORME A SCELTA FRA 1^ - 2^ - 3^ - 4^ - 5^ - 6^ - 7^ - 8^ + TEC. FREESTYLE

CINTURE NERE 2 FORME A SCELTA FRA 4^ - 5^ - 6^ - 7^ - 8^ - KORYO - KUMGANG - TAEBEAK + TEC. FREESTYLE

SENIOR 1 1991/2003

CINTURE BIANCA/GIALLA 1 FORMA A SCELTA FRA 1^ - 2^ - 3^ + TEC. FREESTYLE

CINTURE VERDE/ROSSE 2 FORME A SCELTA FRA 1^ - 2^ - 3^ - 4^ - 5^ - 6^ - 7^ - 8^ + 1 TEC. FREESTYLE

CINTURE NERE 2 FORME A SCELTA FRA 6^ - 7^ - 8^ - KORYO - KUMGANG - TAEBEAK - PYONGWON - SIPJIN + TECNICA FREESTYLE

SENIOR 2 1981/1990

CINTURE BIANCA/GIALLA 1 FORMA A SCELTA FRA 1^ - 2^ - 3^

CINTURE VERDE/ROSSE 2 FORME A SCELTA FRA 1^ - 2^ - 3^ - 4^ - 5^ - 6^ - 7^ - 8^

CINTURE NERE 2 FORME A SCELTA FRA 6^ - 7^ - 8^ - KORYO - KUMGANG - TAEBEAK - PYONGWON - SIPJIN

MASTER 1 1971/1980 MASTER 2 OVER 1970

CINTURE BIANCA/GIALLA 1 FORMA A SCELTA FRA 1^ - 2^ - 3^

CINTURE VERDE/ROSSE 2 FORME A SCELTA FRA 1^ - 2^ - 3^ - 4^ - 5^ - 6^ - 7^ - 8^

CINTURE NERE 2 FORME A SCELTA FRA 7^ - 8^ - KORYO - KUMGANG - TAEBEAK - PYONGWON - SIPJIN - JITAE





PROCEDURA

- Inviare richiesta di partecipazione alla mail preposta  Gmail
- Inviare modulo d'iscrizione specifico correttamente compilato in ogni sua parte
- Attendere comunicazioni su whatsapp  (verrà inserito su un gruppo il contatto telefonico segnalato sul modulo d'iscrizione)
- i video dovranno contenere i dati dell'atleta (nome, cognome, anno di nascita, società di appartenenza, forme prescelte) in didascalia e non con messaggio successivo o prima della pubblicazione del video

ISCRIZIONI

INVIARE MAIL DI RICHIESTA
PARTECIPAZIONE A:

coppachimerataekwondo@gmail.com

scadenza iscrizioni 9 APRILE 2021

ISCRIZIONE GRATUITA

ESEMPIO DI DIDASCALIA CON VIDEO



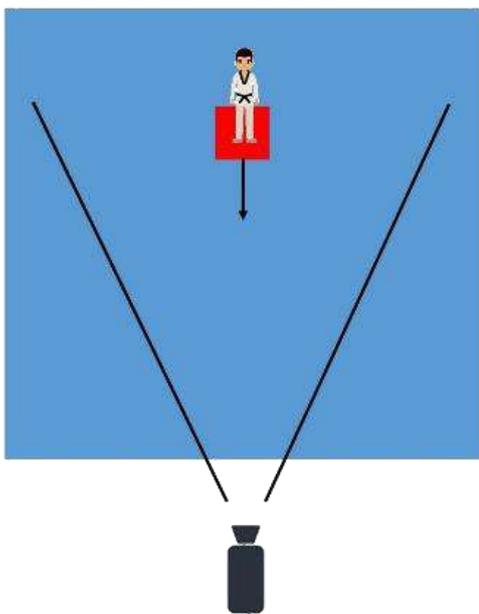
MODALITA' DI INVIO DEI VIDEO

- Scaricare applicazione TELEGRAM 
- Unirsi al canale preposto della categoria richiesta
 - ✓ COPPA CHIMERA KIDS
 - ✓ COPPA CHIMERA CADET
 - ✓ COPPA CHIMERA JUNIOR
 - ✓ COPPA CHIMERA SENIOR 1
 - ✓ COPPA CHIMERA SENIOR 2
 - ✓ COPPA CHIMERA MASTER 1
 - ✓ COPPA CHIMERA MASTER 2
 - ✓ COPPA CHIMERA PARATAEKWONDO
- **15 e 16 aprile 2021 caricare i video sui canali preposti**



IMPOSTAZIONE DEL VIDEO

- I VIDEO POSSO ESSERE ESEGUITI DALLA PROPRIA ABITAZIONE, ALL'APERTO, DALLA PROPRIA PALESTRA
- SI CONSIGLIA UNA TELECAMERA FISSA AD UNA DISTANZA ADEGUATA ALLO SCOPO DI FILMARE LA FIGURA INTERA DURANTE TUTTA L'ESECUZIONE
- **SVOLGIMENTO DEL VIDEO:**
 1. ENTRATA + SALUTO + JUMBY
 2. SVOLGIMENTO DELLA PRIMA FORMA PRESELTA + JUMBY + SALUTO
 3. 30 SECONDI DI RECUPERO (L'ATLETA PUO' ALLONTANARSI DAL PUNTO DI ESECUZIONE MA NON USCIRE DALL'INQUADRATURA)
 4. RIENTRO AL PUNTO DI ESECUZIONE + JUMBY (NON RIPETERE IL SALUTO)
 5. SVOLGIMENTO DELLA SECONDA FORMA PRESELTA + JUMBY + SALUTO
 6. SPOSTARSI VERSO LA POSTAZIONE DI ESECUZIONE DELLA TECNICA FREESTYLE
 7. ASSUMERE UNA POSIZIONE DI GUARDIA ED EFFETTUARE LA TECNICA DI CALCIO IN ROTAZIONE
- SI CONSIGLIA DI ESEGUIRE LA TECNICA FREESTYLE IN UNA DIREZIONE CHE DIA LA POSSIBILITA' DI VALUTARE FIGURA INTERA E ALTEZZA DEL CALCIO O IL GRADO DI ROTAZIONE





coppachimerataekwondo@gmail.com



Res. Gennaro Patrone 3335768266