



Campionati Italiani Forme e Freestyle
Arezzo PALASPORT ESTRA "MARIO D'AGATA" 19/20 Novembre 2022

| | Orario/Time | Campo 1/Court 1 | Campo 2/Court 2 | Campo 3/Court 3 | Campo 4/Court 4 | NOTE |
|--------------------|--|---|--|--|--|---|
| | 8:30-9:00 | Riunione Tecnici/Briefing Coach Le forme estratte saranno pubblicate domani sera 18 novembre. | | | | Lettera Estratta P |
| 19 novembre | · · · · 9:00 · · · · 10:00 · · · · 11:00 · · · · 12:00 · · · · 13:00 · · · · | Cadets F Poomsae individuale Eliminatorie Gruppo A (15 atlete) | Cadets F Poomsae individuale Eliminatorie Gruppo B (15 atlete) | Cadets M Poomsae individuale Eliminatorie Gruppo A (14 atleti) | Cadets M Poomsae individuale Eliminatorie Gruppo B (14 atleti) | Ritiro accreditati atleti in gara (ore 8.30) |
| | Cadets F Poomsae individuale Semifinale Gruppo A + B (16 atlete) | Junior F Poomsae individuale Eliminatorie Gruppo A (12 atlete) | Cadets M Poomsae individuale Semifinale Gruppo A + B (14 atleti) | Junior F Poomsae individuale Eliminatorie Gruppo B (11 atlete) | Riunione e Classificazione Parataekwondo (ore 10.30) | |
| | Cadets F Poomsae individuale Finale (8 atlete) | Junior F Poomsae individuale Semifinale Gruppo A + B (12 atlete) | Cadets M Poomsae individuale Finale (8 atleti) | Junior M Poomsae individuale Eliminatorie (18 atleti) | | |
| | Kids M Poomsae individuale Finale (5 atleti) | Junior F Poomsae individuale Finale (8 atlete) | Kids F Poomsae individuale Finale (4 atlete) | Junior M Poomsae individuale Semifinale (9 atleti) | Per Cadetti e Junior in eliminatoria si svolgerà solo una forma. | |
| | | | | Junior M Poomsae individuale Finale (8 atleti) | | |
| | 13:00-14.30 | Pausa Pranzo/Lunch Break | | | | |
| 19 novembre | · · · · 15:00 · · · · 15:30 · · · · 16:30 · · · · 17:30 · · · · 18:30 · · · · | Senior Under 21 F Poomsae individuale #7 Round Da preliminari a semifinali + Ripesaggi + Finale (17 atlete) | Senior Under 21 M Poomsae individuale #6 Round Da preliminari a semifinali + Ripesaggi + Finale (8 atleti) | Senior Under 25 F Poomsae individuale #5 Round Da preliminari a semifinali + Ripesaggi + Finale (5 atlete) | Parataekwondo Tutte le categorie e cinture (27 atlete) | |
| | Senior Under 30 F Poomsae individuale #2 Round Semifinale + Finale (4 atleti) | | Senior Under 25 M Poomsae individuale #5 Round Da preliminari a semifinali + Ripesaggi + Finale (5 atleti) | | | |
| | Senior Under 30 M Poomsae individuale #1 Round Finale (1 atleta) | | | | | |
| | 19:00-20:00 | Premiazioni/Awarding Ceremony | | | | |