

Search, Selection, and Preparation (S.S.&P.)

PRESENTAZIONE

La denominazione del progetto indica le tre fasi necessarie all'individuazione del giovane atleta su cui lo Staff Nazionale, presieduto dal Direttore Tecnico Claudio Nolano, riterrà opportuno investire risorse federali al fine di implementare le riscontrate potenzialità fisiche, atletiche, di capacità tecnico-tattica e di gestione delle problematiche dell'alto livello nel Taekwondo (stress psico-fisico conseguente ai carichi di lavoro; gestione del peso; prevenzione ed eventuale risoluzione degli infortuni).

Nelle prime due fasi, su cui al momento vi è la concentrazione massima delle attenzioni, si provvederà alla ricerca (Search) ed alla selezione (Selection) delle risorse umane, ovviamente considerando i presupposti dell'età (anni di nascita dal 2000 al 2004 compresi) e della categoria di peso.

Si è ipotizzato un piano di attuazione del presente progetto nel quale sarà opportuno individuare gli atleti tramite il diretto contatto con le Società di appartenenza, al fine di un eventuale inserimento in una classe che, nella fase della ricerca verrà denominata P.1 (dove P sta per "Probabile").

Le medaglie d'oro al campionato nazionale di categoria di entrambe le classi di età (cadetti-juniores) avranno garantito l'accesso diretto alla classe P.1;

tutti gli altri potranno accedere alla medesima classe solo previa valutazione tramite l'Entry Stage (tappa di entrata).

L'Entry Stage comprenderà valutazioni morfo-funzionali, fisico-atletiche, tecniche (dell'aspetto agonistico del combattimento), prendendo inoltre in considerazione le attitudini della sfera emozionale e psicologica.

Verranno indicati tutti gli atleti che rientreranno in canoni adeguati per svolgere l'attività diretta dallo Staff Nazionale, suddivisi per regione per una classificazione più dettagliata.

La seconda fase di selezione e il successivo inserimento nella classe P.2 avverrà tramite i seguenti presupposti:

- 1) valutazioni fisico-atletiche tramite test attitudinali svolti dallo Staff nazionale e relazioni al termine del periodo di monitoraggio avvenuto durante i **Valuation Stages**, rivolti agli atleti ammessi in classe P.1;*
- 2) considerazione dei **risultati** agonistici **ottenuti** solamente con gare nazionali ed estere **di seguito all'inserimento nella classe P.1** .*

La ricerca degli atleti candidabili alla P.1 prevederà la segnalazione dell'atleta da parte del tecnico della Società di appartenenza o, in alternativa, l'individuazione del giovane da parte di un componente dello Staff tecnico durante le competizioni di qualsiasi livello e grado (ad esempio campionato regionale verdi e blu).

L'Entry Stage sarà concepito come un "provino"; gli atleti segnalati avranno maggiori possibilità di ammissione alla classe P.1 se si avvicineranno a delle caratteristiche morfologiche opportune al Taekwondo agonistico (buon rapporto peso-altezza), e con una tecnica di base varia ed onnicomprensiva.

Peraltro, nessun vincolo dei limiti di parametri valutativi verrà posto a priori al fine di non precludere l'accesso alla valutazione di atleti che potrebbero risultare talentuosi sotto altri punti di vista.

Per questo si procederà con la giusta cautela selettiva.

Il punto di forza di tale progetto sarà:

- **la continua rivalutazione dei suddetti parametri selezionanti in relazione alle necessità di un Taekwondo in continua evoluzione;**
- **la periodica riconsiderazione delle personali competenze del Direttore Tecnico e di tutto lo Staff Nazionale, con apertura al confronto su tutti i tavoli di lavoro per ogni possibile miglioria.**

Le classi P.1 e P.2 indicheranno autonomamente gli atleti con le caratteristiche rispettivamente idonee alla classe stessa, a prescindere l'una dall'altra.

Gli atleti della classe P.2 avranno accesso alla classe finale, la P.3, rientrandovi a seguito di ulteriori valutazioni: un atleta idoneo fisicamente, dovrà poter sostenere i carichi di lavoro programmato e rendere, **in termini di prestazione**, durante le competizioni.

La resa in termini di prestazione verrà considerata positiva qualora l'atleta, oltre allo sperato risultato, dimostrerà un'espressione agonistica almeno al pari del suo livello, un atteggiamento grintoso ed alcun timore riverenziale nei confronti di avversari più titolati.

Per la classe P.2, pertanto, verranno programmati raduni collegiali e competizioni per testare tali prestazioni.

Agli atleti ammessi in classe P.3 lo Staff indirizzerà tutte le energie per l'ultima fase del progetto (Preparation), al fine di ottimizzare una preparazione personalizzata.

In linea di massima sarà molto difficile individuare l'esatto momento di passaggio dalla classe P.2 alla P.3 poiché l'atleta interessato sarà continuamente monitorato non solo agonisticamente ma, ad esempio, anche nella gestione della sua valenza in relazione alla categoria di peso di

appartenenza (ardua valutazione che necessita l'ausilio della medicina sportiva). Inoltre sarà ritenuto importantissimo come gli atleti approcceranno agli aspetti delle problematiche sociali nell'età dell'adolescenza.

La classificazione dell'atleta in classe P.3 non determinerà assolutamente uno stato di fatto con condizione di permanenza, ma, al contrario, indicherà solamente un "momento sportivo ottimale" dell'atleta stesso in cui lo Staff provvederà ad una preparazione adeguata e mirata.

Un atleta dichiarato P.3 potrà ritenersi meritevole ogniqualvolta sarà convocato nella medesima classe per le opportune valutazioni.

CONCLUSIONI

a) attuazione del progetto tramite la classificazione degli atleti di interesse in tre classi; ogni classe avrà obiettivi differenziati.

b) classi P.1, P.2, P.3 sono le tre classi con i seguenti obiettivi:

- Classe P.1: esito della ricerca preliminare con atleti candidati dalle Società di appartenenza o visionati dallo Staff Nazionale, valutati dalla Commissione durante gli Entry Stages. Morfologicamente che ricalchino le giuste caratteristiche fisiche per l'alto livello e che possano venir successivamente sottoposti a valutazione di attitudine al Taekwondo dal punto di vista tecnico e dell'approccio personale allo sport da combattimento.

- Classe P.2: esito della selezione preliminare del **solo Staff** durante i Valuation Stages, composta da atleti con attestata attitudine allo sport da combattimento e predisposizione per una espressione tecnico-tattica dell'agonismo di alto livello.

- Classe P.3: esito finale di selezione con atleti di livello con risultati agonistici ottenuti a seguito dell'individuazione durante le fasi di ricerca e selezione (tramite gli Stages), spiccate doti e predisposizione evidente allo sport da combattimento, caratteristiche eccellenti per l'alto livello, a cui si indirizzerà la preparazione personalizzata con carichi di lavoro ottimizzati e si valuterà parallelamente la risposta psicologica dell'atleta durante i periodi di stress e **l'adattabilità ai diversi sistemi di point scoring (ADIDAS-DAEDO)**

c) ausilio da parte della Federazione per l'accesso in database a tutti i risultati agonistici degli atleti indicati (nei comitati regionali), per la collaborazione per consulenze nutrizionali e mediche, per l'opportuna ed adeguata informazione e divulgazione dell'attuazione del presente progetto e per la sensibilizzazione delle Società e dei rispettivi tecnici alla partecipazione degli atleti agli eventi organizzati dal nostro Staff tecnico.

Claudio Nolano