



Consolato Generale della
Repubblica di Corea a Milano



Italia e Corea: Ripartiamo insieme! Competizione Online di Taekwondo Poomsae

Indicazioni per la partecipazione:

- Le iscrizioni sono aperte dal **1 luglio al 15 luglio 2020** su: <https://fita.wufoo.com/forms/italia-e-corea-ripartiamo-insieme>
Si accettano domande da tutta Italia. L'iscrizione è gratuita. Gli atleti partecipanti devono indicare il proprio nome, categoria ed inserire il proprio numero di tessera FITA.
- I risultati verranno trasmessi e pubblicati sul sito del Consolato Generale della Repubblica di Corea a Milano **il 22 luglio 2020**.
- Le due forme obbligatorie richieste dovranno essere eseguite in dobok (è ammessa la possibilità di poter svolgere le forme con le scarpette da tkd).
- I video dovranno essere a figura intera (consigliata una distanza di 3-4-5 metri dal punto di esecuzione). Una volta effettuata la registrazione, riceverai il link del canale TELEGRAM (scaricabile da Google Play e AppStore) dove potrai caricare il video con le forme relative alla tua classe.
- Le categorie del campionato sono le seguenti:

ESEGUIRE DUE FORME OBBLIGATORIE

DIVISIONE	ETA'	CINTURA	FORME
KIDS	2009/2010	QUALSIASI	TAEGUK 4-5 MASCHI TAEGUK 6-7 FEMMINE
CADET	2006/2008	QUALSIASI	TAEGUK 7-8 MASCHI TAEGUK 5-6 FEMMINE
JUNIOR	2003/2005	QUALSIASI	KORYO - KEUMGANG MASCHI KORYO TAEBACK FEMMINE
SENIOR	2002 18 ANNI IN POI	QUALSIASI	PYONGWON / CHONKWON MASCHI SIPJIN / JITAE FEMMINE

Svolgimento del video

1. Saluto iniziale
2. Eseguire la prima forma obbligatoria;
Recupero di 30 secondi ed eseguire la seconda forma obbligatoria.
3. Saluto finale

<u>Premiazione</u>	KIDS: 1° (maschi e femmine): Galaxy TAB A 2° (maschi e femmine): Kindle eBook Reader 3° (maschi e femmine): Carta regalo Google Play da 50 Euro
	CADET: 1° (maschi e femmine): Samsung Galaxy TAB S6 lite 2° (maschi e femmine): Kindle eBook Reader 3° (maschi e femmine): Carta regalo Google Play da 50 Euro
	JUNIOR: 1° (maschi e femmine): Samsung Galaxy TAB S6 lite 2° (maschi e femmine): Apple AirPods 3° (maschi e femmine): Bluetooth speaker JBL FLIP 3
	SENIOR: 1° (maschi e femmine): Samsung Galaxy S20 2° (maschi e femmine): Apple AirPods 3° (maschi e femmine): Bluetooth speaker JBL FLIP 3

Per informazioni: office@taekwondoitalia.it