



**FEDERAZIONE ITALIANA TAEKWONDO**  
**Corso Nazionale Insegnanti Tecnici**  
Formia 06.07.08 settembre 2019 CPO B. Zauli

<b>VENERDI 06.09.'19</b>		
ore 15.00 – 15.30	Accoglienza partecipanti	Segreteria
ore 15.30 – 16.00	Inizio Corso	<b>Aula Magna</b> <b>Segretario Generale</b> <b>Massimiliano Campo</b>
ore 16.00 – 17.30	Aggiornamento dei Taegeuk – Poomsae <b>(Gruppo Maestri e Istruttori)</b>	<b>Palestra A</b> <b>M° Park e M° Notaro</b>
ore 17.30 – 17.45	Pausa Lavori	
ore 17.45 – 19.00	La pratica sportiva nell'età evolutiva: attenzione e stili di apprendimento <b>(Gruppo Maestri e Istruttori)</b>	<b>Aula Magna</b> <b>Onlus Mago di Oz</b> <b>Nadia Riccioli</b>
ore 19.15 – 20.00	<b>Saluti Presidente Federale</b>	<b>Aula Magna</b> <b>Presidente Federale</b> <b>Angelo Cito</b>
<b>SABATO 07.09.'19</b>		
ore 9.00 – 10.30	La pratica sportiva nell'età evolutiva: la comunicazione efficace <b>(Gruppo Maestri e Istruttori)</b>	<b>Aula Magna</b> <b>Onlus Mago di Oz</b> <b>Laura Feci</b>
ore 10.45 – 12.15	Ottimizzare il training: integrazione tra preparazione fisica specifica e tecnica <b>(Gruppo Maestri e Istruttori)</b>	<b>Palestra A</b> <b>DT M° Nolano</b> <b>PA Zambrella</b>
ore 13.00 – 14.15	Pausa Pranzo	
ore 14.30 – 15.00	<b>Presentazione Squadra Nazionale e Demo Team</b> <b>(Gruppo Maestri e Istruttori)</b>	<b>Palestra A</b> <b>Presidente Federale</b> <b>Angelo Cito</b>
ore 15.00 – 16.30	Demo Team World Taekwondo - Tecnica e Freestyle <b>(Gruppo Maestri e Istruttori)</b>	<b>Palestra A</b>
ore 16.30 -16.45	Pausa Lavori	
ore 16.45 – 18.15	Ottimizzare il training: integrazione tra preparazione fisica specifico e tecnica <b>(Gruppo Maestri e Istruttori)</b>	<b>Palestra A</b> <b>DT M° Nolano</b> <b>PA Zambrella</b>
ore 18.15 – 20.00	<b>Progetti Federali</b> <b>(Gruppo Maestri e Istruttori)</b>	<b>Aula Magna</b> <b>Presidente Federale</b> <b>Angelo Cito</b>
<b>DOMENICA 08.09.'19</b>		
ore 9.00 – 10.30	Aggiornamento dei Taegeuk – Poomsae <b>(Gruppo Maestri e Istruttori)</b>	<b>Palestra A</b> <b>M° Park e M° Notaro</b>
ore 10.30 – 10.45	Pausa Lavori	
ore 10.45 – 12.15	Aggiornamento Regolamento Gara <b>(Gruppo Maestri e Istruttori)</b>	<b>Aula Magna</b> <b>UdG Lo Iacono</b>
ore 12.15	Chiusura Corso	
ore 12.30 – 13.00	Esami per qualifica tecnica (Prova Scritta)	<b>Aula Magna</b>