



FEDERAZIONE ITALIANA TAEKWONDO
Corso Nazionale Insegnanti Tecnici
Maestri/Istruttori

Formia 29 settembre – 1° ottobre 2023 CPO B. Zauli

VENERDI 29.09.2023		
ore 14.30 – 15.00	Accoglienza partecipanti	Segreteria
ore 15.00 – 15.15	Apertura Corso	Aula Magna FITA
ore 15.15 – 15.30	<i>Pausa</i>	
ore 15.30 – 17.15	Il Taekwondo FreeStyle Sviluppo - Evoluzione	Palestra A S.T.N. FreeStyle
ore 17.15 - 17.30	<i>Pausa</i>	
ore 17.30 – 19.00	La rimodulazione della tecnica nel taekwondo	Palestra A M° Park Yuong Ghil
ore 19.00 – 19.15	<i>Pausa</i>	
ore 19.15 – 20.00	Saluto Presidente Federale	Aula Magna
SABATO 30.09.2023		
ore 8.30 – 10.00	Regolamento UdG	Aula Magna C.T.N. UdG Brugnano
ore 10.00 – 10.15	<i>Pausa</i>	
ore 10.15 – 10.45	Didattica e Adattamento Tecnico – Tattico nel "TOP LEVEL"	Aula Magna Nolano - Zambrella
ore 10.45 – 11.00	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 11.00 – 13.00	Applicazione Pratica Tecnico – Tattica nel "TOP LEVEL"	Palestra A (Maestri) D.T. M° Nolano
ore 11.00 – 13.00	Adattamenti Organici/Muscolari nel "TOP LEVEL"	Palestra B (Istruttori) P.F. Zambrella
ore 13.00 – 15.00	Pausa Pranzo	
ore 15.00 – 17.00	Applicazione Pratica Tecnico – Tattica nel "TOP LEVEL"	Palestra A (Istruttori) M° Nolano
ore 15.00 – 17.00	Adattamenti Organici/Muscolari nel "TOP LEVEL"	Palestra B (Maestri) P.F. Zambrella
ore 17.00 – 17.15	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 17.15 – 19.00	Parigi 2024	Aula Magna Presidente Federale
Cena Federale - P.le Medaglie D'Oro - CPO B. Zauli		
DOMENICA 01.10.2023		
ore 8.30 – 10.00	Taegeuk - Poomsae	Palestra A D.T. Forme M° Notaro
ore 10.00 – 10.15	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 10.15 – 11.15	Il Taekwondo dei Progetti "FITA – Sport e Salute"	Aula Magna Centro Studi FITA Staff Progetti FITA
ore 11.15 – 11.45	Spazio per domande e informazioni	Aula Magna
ore 12.00	Chiusura Corso	
ore 12.00	Prova Scritta (Acquisizione Qualifica Tecnica)	Aula Magna
	Esame Pratico (Acquisizione Qualifica Tecnica)	Palestra B
	Esami DAN	Palestra A