



FEDERAZIONE ITALIANA TAEKWONDO
Corso Nazionale Insegnanti Tecnici

VENERDI 15.12.2023		Formia 15-16-17 dicembre 2023 CPO B. Zauli
ore 14.30 – 15.00	Accoglienza partecipanti	Segreteria
ore 15.00 – 15.15	Apertura Corso	Aula Magna Segretario Generale Massimiliano Campo
ore 15.15 – 15.30	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 15.30 – 17.00	Il Taekwondo FreeStyle Sviluppo - Evoluzione	Palestra A Staff T.N. Blundo/Semeraro
ore 17.00 - 17.15	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 17.15 – 18.30	La rimodulazione della tecnica nel taekwondo “Gruppo A”	Palestra A M° Park Young Ghil
ore 17.15 – 18.30	Taegeuk – Poomsae “Gruppo B”	Palestra B M° Notaro Andrea
ore 18.30 – 18.45	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 18.45 – 20.00	La rimodulazione della tecnica nel taekwondo “Gruppo B”	Palestra B M° Park Young Ghil
ore 18.45 – 20.00	Taegeuk – Poomsae “Gruppo A”	Palestra A M° Notaro Andrea
SABATO 16.12.2023		
ore 9.00 – 10.00	Programmi Federali	Aula Magna Presidente Federale Angelo Cito
ore 10.00 – 10.15	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 10.15 – 10.45	Didattica e Adattamento Tecnico-Tattico nel “TOP LEVEL”	Aula Magna D.T. Nolano – P.F. Zambrella
ore 10.45 – 11.00	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 11.00 – 13.00	Applicazione Pratica Tecnico – Tattica nel “TOP LEVEL”	Palestra A (gruppo A) D.T. M° Claudio Nolano
ore 11.00 – 13.00	Adattamenti Organici/Muscolari nel “TOP LEVEL”	Palestra B (gruppo B) P.F. Francesco Zambrella
ore 13.00 – 15.00	<i>Pausa Pranzo</i>	
ore 15.00 – 17.00	Applicazione Pratica Tecnico – Tattica nel “TOP LEVEL”	Palestra A (gruppo B) D.T. M° Claudio Nolano
ore 15.00 – 17.00	Adattamenti Organici/Muscolari nel “TOP LEVEL”	Palestra B (gruppo A) P.F. Francesco Zambrella
ore 17.00 – 17.15	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 17.15 – 18.15	Parigi 2024	Aula Magna Presidente Federale Angelo Cito
ore 18.30 – 19.00	Prova Scritta (Acquisizione Qualifica Tecnica)	Aula Magna
Cena Federale – Sala - CPO B. Zauli		
DOMENICA 17.12.2023		
ore 6.30 – 8.00	Modello di allenamento nel taekwondo di alto livello	Palestra A (gruppi A/B)
ore 8.00 – 9.00	<i>Pausa Lavori e colazione</i>	
ore 9.00 – 10.00	Regolamento UDG	Aula Magna C.N.UdG Bruno Brugnano
ore 10.15	Chiusura Corso - Inizio Esami Qualifica/Dan	
ore 10.15 – 10.45	Inizio Esami Dan	Palestra A
ore 10.15	Esame Pratico (Acquisizione Qualifica Tecnica)	Palestra B