



**FEDERAZIONE ITALIANA TAEKWONDO**  
**Corso Nazionale Insegnanti Tecnici**

<b>VENERDI 15.12.2023</b>		<b>Formia 15-16-17 dicembre 2023 CPO B. Zauli</b>
ore 14.30 – 15.00	Accoglienza partecipanti	<b>Segreteria</b>
ore 15.00 – 15.15	Apertura Corso	<b>Aula Magna</b> Segretario Generale Massimiliano Campo
ore 15.15 – 15.30	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 15.30 – 17.00	Il Taekwondo FreeStyle Sviluppo - Evoluzione	<b>Palestra A</b> Staff T.N. Blundo/Semeraro
ore 17.00 - 17.15	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 17.15 – 18.30	La rimodulazione della tecnica nel taekwondo <b>“Gruppo A”</b>	<b>Palestra A</b> M° Park Young Ghil
ore 17.15 – 18.30	Taegeuk – Poomsae <b>“Gruppo B”</b>	<b>Palestra B</b> M° Notaro Andrea
ore 18.30 – 18.45	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 18.45 – 20.00	La rimodulazione della tecnica nel taekwondo <b>“Gruppo B”</b>	<b>Palestra B</b> M° Park Young Ghil
ore 18.45 – 20.00	Taegeuk – Poomsae <b>“Gruppo A”</b>	<b>Palestra A</b> M° Notaro Andrea
<b>SABATO 16.12.2023</b>		
ore 9.00 – 10.00	Programmi Federali	<b>Aula Magna</b> Presidente Federale Angelo Cito
ore 10.00 – 10.15	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 10.15 – 10.45	Didattica e Adattamento Tecnico-Tattico nel “TOP LEVEL”	<b>Aula Magna</b> D.T. Nolano – P.F. Zambrella
ore 10.45 – 11.00	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 11.00 – 13.00	Applicazione Pratica Tecnico – Tattica nel “TOP LEVEL”	<b>Palestra A (gruppo A)</b> D.T. M° Claudio Nolano
ore 11.00 – 13.00	Adattamenti Organici/Muscolari nel “TOP LEVEL”	<b>Palestra B (gruppo B)</b> P.F. Francesco Zambrella
ore 13.00 – 15.00	<i>Pausa Pranzo</i>	
ore 15.00 – 17.00	Applicazione Pratica Tecnico – Tattica nel “TOP LEVEL”	<b>Palestra A (gruppo B)</b> D.T. M° Claudio Nolano
ore 15.00 – 17.00	Adattamenti Organici/Muscolari nel “TOP LEVEL”	<b>Palestra B (gruppo A)</b> P.F. Francesco Zambrella
ore 17.00 – 17.15	<i>Pausa Lavori</i>	
ore 17.15 – 18.15	<b>Parigi 2024</b>	<b>Aula Magna</b> Presidente Federale Angelo Cito
ore 18.30 – 19.00	<b>Prova Scritta (Acquisizione Qualifica Tecnica)</b>	<b>Aula Magna</b>
<b>Cena Federale – Sala - CPO B. Zauli</b>		
<b>DOMENICA 17.12.2023</b>		
ore 6.30 – 8.00	Modello di allenamento nel taekwondo di alto livello	<b>Palestra A (gruppi A/B)</b>
ore 8.00 – 9.00	<i>Pausa Lavori e colazione</i>	
ore 9.00 – 10.00	Regolamento UDG	<b>Aula Magna</b> C.N.UdG Bruno Brugnano
ore 10.15	Chiusura Corso - Inizio Esami Qualifica/Dan	
ore 10.15 – 10.45	<b>Inizio Esami Dan</b>	<b>Palestra A</b>
ore 10.15	<b>Esame Pratico (Acquisizione Qualifica Tecnica)</b>	<b>Palestra B</b>