



**FEDERAZIONE ITALIANA TAEKWONDO**  
**Corso Nazionale Insegnanti Tecnici**  
**Formia 11.12.13 ottobre 2019 CPO B. Zauli**

<b>Venerdì 11.10.2019</b>		
ore 15.00 - 15.30	Accoglienza partecipanti	Segreteria
ore 15.30 - 16.00	Inizio Corso	Aula Magna Segretario Generale Massimiliano Campo
ore 16.00 - 17.30	Aggiornamento dei Taegeuk - Poomsae	Palestra A (Gruppo A) M° Park
ore 16.00 - 17.30	Aggiornamento dei Taegeuk - Poomsae	Palestra B (Gruppo B) M° Notaro
ore 17.30 - 17.45	Pausa Lavori	
ore 17.45 - 19.00	La pratica sportiva nell'età evolutiva: attenzione e stili di apprendimento.	Aula Magna (Gruppo A/B) Onlus Mago di Oz Natalia Scinicariello
ore 19.00 - 19.15	Pausa Lavori	
ore 19.15 - 20.15	<b>La riforma dello Sport</b>	Aula Magna (Gruppo A/B) Presidente Federale Angelo Cito
<b>Sabato 12.10.2019</b>		
ore 9.00 - 10.00	La pratica sportiva nell'età evolutiva: la comunicazione efficace.	Aula Magna (Gruppo A/B) Onlus Mago di Oz Laura Feci
ore 10.00 - 10.15	Pausa Lavori	
ore 10.15 - 11.15	<b>L'importanza dello Sport nella lotta alle mafie</b>	Aula Magna (Gruppo A/B) Dott. Federico Cafiero de Raho Procuratore Nazionale antimafia e antiterrorismo
ore 11.15 - 11.30	Pausa Lavori	
ore 11.30 - 13.00	Ottimizzare il training: integrazione tra preparazione fisica specifica e tecnica	Palestra A (Gruppo A) DT M° Nolano
ore 11.30 - 13.00	Ottimizzare il training: integrazione tra preparazione fisica specifica e tecnica	Palestra B (Gruppo B) PA Zambrella
ore 13.30 - 15.00	Pausa Pranzo	
ore 15.00 - 16.30	Aggiornamento Regolamento Gara	Aula Magna (Gruppo A/B) UdG Ayman
ore 16.30 - 16.45	Pausa Lavori	
ore 16.45 - 18.45	Ottimizzare il training: integrazione tra preparazione fisica specifica e tecnica	Palestra A (Gruppo B) DT M° Nolano
ore 16.45 - 18.45	Ottimizzare il training: integrazione tra preparazione fisica specifica e tecnica	Palestra B (Gruppo A) PA Zambrella
ore 18.45 - 19.00	Pausa Lavori	
ore 19.00 - 20.15	<b>Progetti Federali</b>	Aula Magna (Gruppo A/B) Presidente Federale Angelo Cito
<b>Domenica 13.10.2019</b>		
ore 9.00 - 10.30	Aggiornamento dei Taegeuk - Poomsae	Palestra A (Gruppo A) M° Park/M° Notaro
ore 9.00 - 10.30	Il bendaggio funzionale nel taekwondo	Palestra B (Gruppo B) TdR Panunzi
ore 10.30 - 10.45	Pausa Lavori	
ore 10.45 - 12.15	Aggiornamento dei Taegeuk - Poomsae	Palestra A (Gruppo B) M° Park/M° Notaro
ore 10.45 - 12.15	Il bendaggio funzionale nel taekwondo	Palestra B (Gruppo A) Fisioterapista Panunzi
Ore 12.15 - 12.30	Chiusura Corso	Aula Magna (Gruppo A/B) Presidente Federale Angelo Cito
ore 12.30 - 13.00	Esami per qualifica tecnica (Prova Scritta)	Aula Magna