

Torneo Kim e Liù 2026

Combattimento e Forme
- circolare in aggiornamento -



ORGANIZZAZIONE

Promotore: Federazione Italiana Taekwondo

Organizzazione: Federazione Italiana Taekwondo

Informazioni

- Sito Federale: www.taekwondoitalia.it
- Aggiornamenti: [telegram.me/taekwondoitalia](https://t.me/taekwondoitalia)
- Mail: sport@taekwondoitalia.it
- Supporto Iscrizioni: iscrizioni@taekwondoitalia.it

LUOGO

Luogo: Foro Italico

Indirizzo: [Foro Italico, Viale del Foro Italico, 00135 Roma RM](#)

DATE DEGLI EVENTI

- **Venerdì 5 giugno:** Poomsae e Freestyle Kids/Children/Beginners
- **Sabato 6 giugno:** Combattimento Children/Beginners
- **Domenica 7 giugno:** Combattimento Kids

ISCRIZIONI E REQUISITI

Tutti i partecipanti italiani devono essere tesserati presso la Federazione Italiana Taekwondo per la stagione 2026 e devono essere in possesso di un documento di identità valido in sede di gara.

Registrazioni tramite **Area Riservata FITA / Scadenza iscrizioni: 8 maggio 2026**

Quota iscrizione

- 40 € Kids
- 30 € Beginners e Children

Le iscrizioni per gli atleti del Parataekwondo sono gratuite.



PROGRAMMA IN DETTAGLIO (SOGGETTO A VARIAZIONI)

venerdì 5 giugno 2026

Kim & Liù Poomsae e Freestyle 9:00 Riunione tecnica con tutti i coach 10:00 Inizio gara 12:00 Classificazione Parataekwondo 13:00 – 14:00 Pausa pranzo 14:00 Seconda parte della competizione e Parataekwondo	Classi di età: Kids nati nel 2015 – 2016 Children nati nel 2017 – 2018 Beginners nati nel 2019 - 2020
--	--

sabato 6 giugno 2026

Kim & Liù Children e Beginners – Combattimento 8:30 Riunione tecnica con tutti i coach 9:00 Inizio gara 13:00 – 14:00 Pausa pranzo 14:00 Seconda parte della competizione	Classi di età: Children nati nel 2017 – 2018 Beginners nati nel 2019 - 2020
--	--

domenica 7 giugno 2026

Kids – Combattimento 8:30 Riunione tecnica con tutti i coach 9:00 Inizio gara 13:00 – 14:00 Pausa pranzo 14:00 Seconda parte della competizione	Classi di età: Kids nati nel 2015 – 2016.
--	--

GARA DI FORME

Ogni classe d'età verrà suddivisa nei seguenti gruppi di cintura:

Cintura	Eliminatoria	Semifinale	Finale
Bianca	1^a FORMA	1^a FORMA	1^a FORMA
Gialla	2^a FORMA	2^a FORMA	2^a FORMA
Verde	3^a FORMA	3^a FORMA	3^a FORMA
Blu	4^a FORMA	4^a FORMA	5^a FORMA
Rossa/Poom	6^a FORMA	6^a FORMA	7^a FORMA



GARA DI FREESTYLE

- Gara in modalità Talent Freestyle, con musica e abbigliamento libero (unici requisiti: cintura di taekwondo; no elementi/accessori riconducibili ad azioni violente o belliche). La prova dovrà durare 60-70 secondi, contenere almeno un calcio frontale e un calcio laterale. Si valuteranno i seguenti parametri: creatività, coreografia, tecniche di base e di freestyle.
- Il mancato inserimento del calcio laterale/frontale risulterà in una penalità di 0.5 pt.
- L'inserimento nel proprio freestyle di roture (sia statiche che con tecniche in volo o acrobatiche) e calci in rotazione (es. 360, 540) verrà premiato con l'assegnazione di punti extra, fino a un massimo di 2.
- Per la durata, verrà assegnata una penalità di 0.5 punti per UDG per ogni blocco di 5 secondi in più o in meno rispetto alla durata indicata. L'atleta che si ferma e ripete il freestyle ripartirà con una penalità di 2 punti per UDG.
- In caso di pareggio, si confronteranno i punteggi presi nelle voci 1) Tecnica di base, 2) Tecnica Freestyle, 3) Creatività, 4) Coreografia.

Freestyle: Suddivisione per età (Kids, Children, Beginners) e nei seguenti gruppi di cinture:

Bianche/Gialle - Verdi/Blu - Rosse/Poom

DIVISIONI E CLASSI PARATAEKWONDO

- Tutte le Classi P, da P20 a P70
- Atleti da Beginners a Kids, tutte le cinture
- Gli atleti gareggeranno con una forma a scelta
- La classificazione e la suddivisione in gruppi verrà effettuata in sede di gara

GARA DI COMBATTIMENTO

Categorie

Kids: maschile e femminile (contatto al viso permesso, è necessario il caschetto con visiera)

-27, -30, -33, -36, -40, 44, -48, -52, -57, +57 kg

Children: maschile e femminile (contatto al viso non permesso)

-21, -24, -27, -30, -33, -37, -41, -45, -49, +49 kg

Beginners: maschile e femminile (contatto al viso non permesso)

-17, -20, -23, -26, -29, -33, -37, -41, -44, +44 kg

Gruppi

Ogni gruppo sarà diviso secondo la cintura e il rispettivo anno di tesseramento.

- **Gruppo A:** Bianche al 1° anno di tesseramento
- **Gruppo B:** Bianche al 2° anno di tesseramento e Gialle al 1° e al 2° anno
- **Gruppo C:** Bianche e Gialle al 3° anno di tesseramento, Verdi e Blu dal 1° al 3° anno
- **Gruppo D:** Bianche, Gialle, Verdi e Blu dal 4° anno di tesseramento in poi, tutte le Rosse e tutti i Poom in qualsiasi anno di tesseramento + Rosse e Poom provenienti dall'estero.



Modalità incontri

Incontri a eliminazione diretta con metodo Best of 3

Equipaggiamento

[Lista dei marchi omologati](#)

- Caschetti (per i kids) e corpetti elettronici (PSS) "DAEDO GEN 3" **forniti** dall'organizzazione.
- I para-piedi "DAEDO GEN 3" e le altre protezioni omologate (compresi i caschetti non elettronici per children e beginners) **NON** sono fornite dall'organizzazione.

OPERAZIONI DI PESO

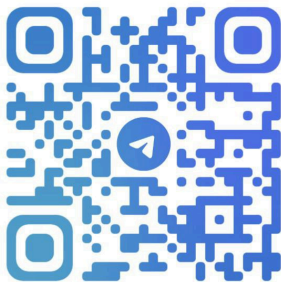
Le operazioni di peso per tutti i club italiani si terranno nelle regioni di appartenenza.

Le sedi per le operazioni di peso saranno stabilite dai rispettivi Presidenti Regionali e pubblicate sui nostri canali (Telegram, Calendario FITA e documenti della gara nell'Area Riservata) appena disponibili.

Le operazioni di peso saranno effettuate obbligatoriamente dal 30 al 31 maggio 2026.

Tutti i cambi peso saranno GRATUITI.

SORTEGGI COMBATTIMENTI



@TKDFITA

Modalità accorpamenti

Al termine delle operazioni di peso, gli atleti soli in categorie saranno passati nella categoria di peso superiore, se presente.

Saranno invece contattate le rispettive società laddove non fosse possibile fare accorpamenti di nessun tipo. Esclusivamente in questo caso verrà resa la quota d'iscrizione nell'economato della società.

I sorteggi verranno pubblicati entro le ore 21.00 del giorno precedente la competizione.

Verranno pubblicati sul canale telegram ufficiale FITA: <https://t.me/tkdfita>

I risultati in tempo reale e i risultati sono consultabili sul sito: <https://www.tkdtechnology.it/>

PREMIAZIONI

Premiazioni

Saranno premiati il primo, il secondo e due terzi posti

