



## Torneo Kim e Liù 2025 Combattimento e Forme - circolare in aggiornamento -

### ORGANIZZAZIONE

**Promotore:** Federazione Italiana Taekwondo

**Organizzazione:** Federazione Italiana Taekwondo

#### Informazioni

**Aggiornamenti sul canale Telegram ufficiale:** [telegram.me/tkdfita](https://t.me/taekwondoitalia)

**Sito Federale:** [www.taekwondoitalia.it](http://www.taekwondoitalia.it)

Mail: [sport@taekwondoitalia.it](mailto:sport@taekwondoitalia.it)

Supporto Iscrizioni: [iscrizioni@taekwondoitalia.it](mailto:iscrizioni@taekwondoitalia.it)

### LUOGO E DATE

Foro Italiceo

Viale del Foro Italiceo, 00135 Roma RM

Maps: <https://maps.app.goo.gl/C5Y1miKvMUx61fir5>

venerdì 30 maggio e sabato 31 maggio 2025

### PROGRAMMA (SOGGETTO A VARIAZIONI) E CLASSI DI ETÀ

**Età: Kids** nati nel 2014 – 2015, **Children** nati nel 2016 – 2017, **Beginners** nati nel 2018 - 2019

#### venerdì 30 maggio 2025

<b>Kids – Combattimento</b>	<b>Kim &amp; Liù Poomsae e Freestyle</b>
<b>8:30</b> Riunione tecnica con tutti i coach	<b>9:00</b> Riunione tecnica con tutti i coach
<b>9:00</b> Inizio gara	<b>10:00</b> Inizio gara
<b>13:00 – 14:00</b> Pausa pranzo	<b>12:00</b> Classificazione Parataekwondo
<b>14:00</b> Seconda parte della competizione	<b>13:00 – 14:00</b> Pausa pranzo
	<b>14:00</b> Seconda parte della competizione e Parataekwondo

#### sabato 31 maggio 2025

<b>Kim &amp; Liù Children e Beginners – Combattimento</b>	<b>Kim &amp; Liù Internazionale – Kids da blu a poom (Italy Open 2025)</b>
<b>8:30</b> Riunione tecnica con tutti i coach	- Vedi circolare della competizione dedicata
<b>9:00</b> Inizio gara	
<b>13:00 – 14:00</b> Pausa pranzo	
<b>14:00</b> Seconda parte della competizione	



## REQUISITI

Tutti i partecipanti italiani devono essere tesserati presso la Federazione Italiana Taekwondo e devono essere in possesso di un documento di identità valido in sede di gara. (In alternativa la copia di quello del genitore)

Registrazioni tramite **Area Riservata FITA / Scadenza iscrizioni: 16 maggio 2025**

### Quota iscrizione

40 € Kids

30 € Beginners e Children

Le iscrizioni per gli atleti del Parataekwondo (Poomsae) sono gratuite.

## GARA DI FORME

**Ogni classe d'età verrà suddivisa nei seguenti gruppi di cintura:**

Cintura	Eliminatoria	Semifinale	Finale
Bianca	1 <sup>a</sup> FORMA	1 <sup>a</sup> FORMA	1 <sup>a</sup> FORMA
Gialla	2 <sup>a</sup> FORMA	2 <sup>a</sup> FORMA	2 <sup>a</sup> FORMA
Verde	3 <sup>a</sup> FORMA	3 <sup>a</sup> FORMA	3 <sup>a</sup> FORMA
Blu	4 <sup>a</sup> FORMA	4 <sup>a</sup> FORMA	5 <sup>a</sup> FORMA
Rossa/Poom	6 <sup>a</sup> FORMA	6 <sup>a</sup> FORMA	7 <sup>a</sup> FORMA

## GARA DI FREESTYLE

- Gara in modalità Talent Freestyle, con musica e abbigliamento libero (unici requisiti: cintura di taekwondo; no elementi/accessori riconducibili ad azioni violente o belliche). La prova dovrà durare 60-70 secondi, contenere almeno un calcio frontale e un calcio laterale. Si valuteranno i seguenti parametri: creatività, coreografia, tecniche di base e di freestyle.
- Il mancato inserimento del calcio laterale/frontale risulterà in una penalità di 0.5 pt.
- L'inserimento nel proprio freestyle di roture (sia statiche che con tecniche in volo o acrobatiche) e calci in rotazione (es. 360, 540) verrà premiato con l'assegnazione di punti extra, fino a un massimo di 2.
- Per la durata, verrà assegnata una penalità di 0.5 punti per UDG per ogni blocco di 5 secondi in più o in meno rispetto alla durata indicata. L'atleta che si ferma e ripete il freestyle ripartirà con una penalità di 2 punti per UDG.
- In caso di pareggio, si confronteranno i punteggi presi nelle voci 1) Tecnica di base, 2) Tecnica Freestyle, 3) Creatività, 4) Coreografia.

**Freestyle: Suddivisione per età (Kids, Children, Beginners) e nei seguenti gruppi di cinture:**

Bianche/Gialle - Verdi/Blu - Rosse/Poom

## DIVISIONI E CLASSI PARATAEKWONDO

- Tutte le Classi P, da P20 a P70
- Atleti da Beginners a Kids, tutte le cinture
- Gli atleti gareggeranno con una forma a scelta
- La classificazione e la suddivisione in gruppi verrà effettuata in sede di gara



## GARA DI COMBATTIMENTO

### Categorie

**Kids:** maschile e femminile (contatto al viso permesso, è necessario il caschetto con visiera)

-27, -30, -33, -36, -40, 44, -48, -52, -57, +57 kg

**Children:** maschile e femminile (contatto al viso non permesso)

-21, -24, -27, -30, -33, -37, -41, -45, -49, +49 kg

**Beginners:** maschile e femminile (contatto al viso non permesso)

-17, -20, -23, -26, -29, -33, -37, -41, -44, +44 kg

### Gruppi

Ogni gruppo sarà diviso secondo la cintura e il rispettivo anno di tesseramento.

- **Gruppo A:** Bianche al 1° anno di tesseramento
- **Gruppo B:** Bianche al 2° anno di tesseramento e Gialle al 1° e al 2° anno
- **Gruppo C:** Bianche e Gialle al 3° anno di tesseramento, Verdi e Blu dal 1° al 3° ann
- **Gruppo D:** Bianche, Gialle, Verdi e Blu dal 4° anno di tesseramento in poi, tutte le Rosse e tutti i Poom in qualsiasi anno di tesseramento

### Modalità incontri

Incontri a eliminazione diretta con metodo Best of 3

### Equipaggiamento

Le corazze Daedo PSS saranno fornite dall'organizzazione.

TUTTE LE ALTRE PROTEZIONI, COMPRESI I CASCHETTI E I PARAPIEDI ELETTRONICI DOVRANNO ESSERE PORTATI DALLA SOCIETÀ.

Ricordiamo che tutto l'abbigliamento e le protezioni dovranno essere omologate WT.

## OPERAZIONI DI PESO

Le operazioni di peso per tutti i club italiani si terranno nelle regioni di appartenenza, sia se si partecipa al Torneo Kim e Liù che al Kim e Liù Italy Open 2025.

Le sedi per le operazioni di peso saranno stabilite dai rispettivi Presidenti Regionali e pubblicate sui nostri canali (Telegram, Calendario FITA e documenti della gara nell'Area Riservata) appena disponibili.

**Le operazioni di peso saranno effettuate obbligatoriamente dal 24 al 25 maggio 2025.**

Tutti i cambi peso saranno GRATUITI.

## SORTEGGI COMBATTIMENTI

### Modalità accorpamenti

Al termine delle operazioni di peso, gli atleti soli in categorie saranno passati nella categoria di peso superiore, se presente.

Saranno invece contattate le rispettive società laddove non fosse possibile fare accorpamenti di



nessun tipo. Esclusivamente in questo caso verrà resa la quota d'iscrizione nell'economato della società.



@TKDFITA

**I sorteggi verranno pubblicati entro le ore 21.00 del giorno precedente la competizione.**

**Verranno pubblicati sul canale telegram ufficiale FITA:**

<https://t.me/tkdfita>

**I risultati in tempo reale e i risultati sono consultabili sul sito:**

<https://www.tkdtechnology.it/>

## PREMIAZIONI

### Premiazioni

Saranno premiati il primo, il secondo e due terzi posti

## ASSISTENZA ALBERGHIERA

Per coloro che necessitano di supporto con la sistemazione alberghiera, è possibile inviare una e-mail a [service@taekwondoitalia.it](mailto:service@taekwondoitalia.it).

Un'agenzia dedicata sarà lieta di assistervi nella ricerca dell'hotel più adatto alle vostre esigenze.