

<b>Venerdì 10 ottobre</b>			
15.00 – 15.15	Apertura Corso	<b>Aula Magna</b>	
15.15 – 15.45	Dall'allenamento alla Gestione Dati	<b>Aula Magna</b>	<i>Segretario Generale FITA</i>
15.45 – 16.15	Introduzione al Virtual Taekwondo	<b>Palestra VT Gruppo unico</b>	<i>Dipartimento Internazionale</i>
16.15 – 16.30	<b>Pausa Lavori</b>		
16.30 – 18.15	Metodi e Didattica della costruzione della tecnica nel Taekwondo Applicazione Pratica	<b>Palestra A Gruppo A-L</b>	<i>Tecnici World Taekwondo</i>
16.30 – 18.15	Il modello di prestazione nel taekwondo. Tecnica di base: relazioni e implicazioni tattiche.	<b>Palestra B Gruppo M-Z</b>	<i>D.T. Combattimento</i>
18.15 – 18.30	<b>Pausa Lavori</b>		
18.30 – 20.15	Metodi e Didattica della costruzione della tecnica nel Taekwondo Applicazione Pratica	<b>Palestra B Gruppo M-Z</b>	<i>Tecnici World Taekwondo</i>
18.30 – 20.15	Il modello di prestazione nel taekwondo. Tecnica di base: relazioni e implicazioni tattiche.	<b>Palestra A Gruppo A-L</b>	<i>D.T. Combattimento</i>
<b>Sabato 11 ottobre</b>			
7.00 – 8.45	Il rapporto tra capacità motorie e abilità tecniche nel Taekwondo	<b>Campo Gruppo unico</b>	<i>D.T. Combattimento Preparatore Fisico</i>
8.45 – 9.30	<b>Pausa Colazione</b>		
9.30 – 10.00	Il sistema delle competizioni	<b>Aula Gruppo unico</b>	<i>Dipartimento Sport FITA</i>
10.00 – 10.15	<b>Pausa Lavori</b>		
10.15 – 12.00	Proposte di esercitazioni tecniche nell'allenamento di Taekwondo.	<b>Campo Gruppo unico</b>	<i>Tecnici World Taekwondo</i>
12.00 – 12.15	<b>Pausa Lavori</b>		
12.15 – 12.45	Presentazione Giochi del Mediterraneo – Taranto 2026	<b>Aula Magna</b>	<i>D.G. Giochi del Mediterraneo</i>
12.45 – 14.30	<b>Pausa Pranzo</b>		
14.30 – 15.30	Programmi Federali	<b>Aula Magna Gruppo unico</b>	<i>Presidente FITA</i>
15.30 – 15.45	<b>Pausa Lavori.</b>		
15.45 – 17.30	Il modello di periodizzazione dell'allenamento nel Taekwondo.	<b>Palestra B Gruppo A-L</b>	<i>Preparatore Fisico</i>
15.45 – 17.30	Relazione tra sistema di allenamento con quello delle gare.	<b>Palestra A Gruppo M-Z</b>	<i>D.T. Combattimento.</i>
17.30 – 17.45	<b>Pausa Lavori.</b>		
17.45 – 19.30	Relazione tra sistema di allenamento con quello delle gare.	<b>Palestra B Gruppo A-L</b>	<i>D.T. Combattimento</i>
17.45 – 19.30	Il modello di periodizzazione dell'allenamento nel Taekwondo.	<b>Palestra A Gruppo M-Z</b>	<i>Preparatore Fisico</i>
<b>Domenica 12 ottobre</b>			
8.00 – 9.30	Aggiornamento Taegeuk Poomsae	<b>Palestra A Gruppo unico</b>	<i>D.T. Poomsae</i>
9.30 – 9.45	<b>Pausa Lavori</b>		
9.45 – 11.00	Regolamento Arbitrale	<b>Aula Magna Gruppo unico</b>	<i>Commissione UdG</i>
11.00	<b>Chiusura Corso</b>		
11.00 – 11.45	<b>Prova Scritta Acquisizione Qualifica Tecnica</b> <i>Allenatore – 1° Livello SNaQ</i>	<b>Aula Magna Aspiranti</b>	<i>Responsabile Formazione</i>
11.00	<b>Inizio Esami Dan</b>	<b>Palestra A</b>	<i>Commissione FITA</i>
12.00	<b>Esame Pratico (Acquisizione Qualifica Tecnica)</b> <i>Allenatore – 1° Livello SNaQ</i>	<b>Palestra B Aspiranti</b>	<i>Commissione FITA</i>



Questo è il QR CODE per la prova Scritta.

È protetto da password e la stessa verrà comunicata appena iniziato l'esame. Il Form verrà chiuso al termine della prova.

In alternativa al Code è possibile accedere alla pagina tramite questo link:

<https://www.doitsquare.com/s/ca05d083-629a-4fe0-8c70-f7f6ef6ff50d>