



Consolato Generale della
Repubblica di Corea a Milano



Italia e Corea: Ripartiamo insieme!

Competizione Online di ParaTaekwondo Poomsae

Indicazioni per la partecipazione:

- Le iscrizioni sono aperte fino al 9 settembre su: <https://fita.wufoo.com/forms/italia-e-corea-ripartiamo-insieme>
Si accettano domande da tutta Italia. L'iscrizione è gratuita. Gli atleti partecipanti devono indicare il proprio nome, categoria ed inserire il proprio numero di tessera FITA.
- I partecipanti dovranno essere regolarmente tesserati FITA per l'anno 2019-2020
- I risultati verranno trasmessi e pubblicati sul sito del Consolato Generale della Repubblica di Corea a Milano **il 16 settembre 2020**. I primi classificati di ogni categoria riceveranno un premio gentilmente offerto dal Consolato Generale.
- Le due forme obbligatorie richieste dovranno essere eseguite in dobok (è ammessa la possibilità di poter svolgere le forme con le scarpette da tkd).
- I video dovranno essere a figura intera (consigliata una distanza di 3-4-5 metri dal punto di esecuzione) su **TELEGRAM** (scaricabile da Google Play e AppStore)
- Le categorie del campionato sono le seguenti:

DIVISIONE	FORME:
ATLETI P20 - International Level*	TAEBEAK - PYONGWON (MASCILE E FEMMINILE)
ATLETI P30 - International Level*	KORYO - SIPJIN (MASCILE E FEMMINILE)
ATLETI P20 - Cinture Nere	7° taegeuk - KEUMGANG (MASCILE E FEMMINILE)
ATLETI P20 - Cinture Colorate	3° taegeuk - 6° taegeuk (MASCILE E FEMMINILE)
ATLETI P10/P30/K40/P50/P70	2 FORME A SCELTA (MASCILE E FEMMINILE)

Svolgimento del video

- Saluto iniziale
- Eeguire la prima forma obbligatoria; Recupero di 30 secondi ed eseguire la seconda forma obbligatoria.
- Saluto finale

* per international Level si intendono tutti gli atleti che abbiano avuto almeno un'esperienza internazionale in una competizione organizzata dalla WT o dalla WTE (sono o sono stati quindi in possesso di una licenza GAL)
Per informazioni: office@taekwondoitalia.it