



## Competizione Online di ParaTaekwondo Poomsae

### Indicazioni per la partecipazione:

- Le iscrizioni sono aperte fino al 30 marzo su:  
<https://fita.wufoo.com/forms/competizione-online-di-parataekwondo-poomsae/>
- I partecipanti dovranno essere regolarmente tesserati FITA per l'anno 2021
- Le due forme obbligatorie richieste dovranno essere eseguite in dobok (è ammessa la possibilità di poter svolgere le forme con le scarpette da tkd).
- I video dovranno essere a figura intera (consigliata una distanza di 3-4-5 metri dal punto di esecuzione) su **TELEGRAM** (scaricabile da Google Play e AppStore)
- Le categorie del campionato sono le seguenti:

DIVISIONE (Maschile e Femminile)	Poomsae
ATLETI P20 - International Level*	TAEBEAK - PYONGWON
ATLETI P30 - International Level*	KORYO - SIPJIN
ATLETI P20 - Cinture Nere	7° taegeuk - KEUMGANG
ATLETI P20 - Cinture Colorate	3° taegeuk - 6° taegeuk
ATLETI P10/P30/P50/P70 (ogni divisione avrà la propria competizione)	2 FORME A SCELTA

<u>Svolgimento del video</u>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Saluto iniziale</li> <li>2. Eseguire la prima forma obbligatoria; Recupero di 30 secondi ed eseguire la seconda forma obbligatoria.</li> <li>3. Saluto finale</li> </ol>
------------------------------	--

\* per international Level si intendono tutti gli atleti che abbiano avuto almeno un'esperienza internazionale in una competizione organizzata dalla WT o dalla WTE (sono o sono stati quindi in possesso di una licenza GAL)