



FEDERAZIONE ITALIANA TAEKWONDO
Corso Nazionale Aspiranti Allenatori
Formia 15 - 16 - 17 novembre 2019 CPO B. Zauli

VENERDI 15.11.'19		
ore 15.00 – 15.30	Accoglienza partecipanti	Segreteria
ore 15.30 – 15.45	Inizio Corso	Aula Magna <i>Segretario Generale</i> Massimiliano Campo
ore 15.45 – 16.45	Aggiornamento dei Taegeuk – Poomsae	Palestra A (Gruppo A) M° Park
ore 15.45 – 16.45	Aggiornamento dei Taegeuk – Poomsae	Palestra B (Gruppo B) M° Parisella
ore 16.45 – 17.00	Pausa Lavori	
ore 17.00 – 18.30	La competizione Parataekwondo e il regolamento arbitrale	Aula Magna (Gruppo A/B) <i>WT Chairman</i> <i>Parataekwondo Committee</i> Chakir Chelbat
ore 18.30 – 18.45	Pausa Lavori	
ore 18.45 – 19.30	Saluto Presidente Federale	Aula Magna (Gruppo A/B) <i>Presidente Federale</i> Angelo Cito
SABATO 16.11.'19		
ore 9.00 – 11.00	Il ruolo dell'allenatore come educatore all'interno del percorso di crescita del bambino	Aula Magna (Gruppo A/B) <i>Onlus Mago di Oz</i> Nadia Riccioli
ore 11.00 – 11.15	Pausa Lavori	
ore 11.15 – 13.15	Ottimizzare il training: Integrazione tra preparazione fisica specifica e tecnica	Palestra A (Gruppo A) DT M° Nolano
ore 11.15 – 13.15	Ottimizzare il training: Integrazione tra preparazione fisica specifica e tecnica	Palestra B (Gruppo B) PA Zambrella
ore 13.15 – 15.00	Pausa Pranzo	
ore 15.00 – 16.00	Social Media	Aula Magna (Gruppo A/B) Dott. Milan Nicola
ore 16.30 – 16.45	Pausa Lavori	
ore 16.45 – 18.45	Ottimizzare il training: Integrazione tra preparazione fisica specifica e tecnica	Palestra A (Gruppo B) DT M° Nolano
ore 16.45 – 18.45	Ottimizzare il training: Integrazione tra preparazione fisica specifica e tecnica	Palestra B (Gruppo A) PA Zambrella
ore 18.45 – 19.00	Pausa Lavori	
ore 19.00 – 20.15	Progetti Federali	Aula Magna (Gruppo A/B) <i>Presidente Federale</i> Angelo Cito
DOMENICA 17.11.'19		
ore 8.30 – 9.30	Aggiornamento dei Taegeuk – Poomsae	Palestra A (Gruppo B) M° Parisella
ore 8.30 – 9.30	Aggiornamento dei Taegeuk – Poomsae	Palestra B (Gruppo A) M° Park
ore 9.30 – 9.45	Pausa Lavori	
ore 9.45 – 11.00	Il bendaggio funzionale nel taekwondo	Palestra A (Gruppo A/B) FT Panunzi
ore 11.00 – 11.15	Chiusura Corso	Palestra A <i>Segretario Generale</i> Massimiliano Campo
ore 11.30	Esami per qualifica tecnica (Prova Scritta)	Aula Magna
ore 11.30	Esami di grado	Palestra A
ore 12.30	Esami per qualifica tecnica (Prova Pratica)	Palestra A