

2° TROFEO "TECHNIC CUP" POOMSAE FREE STYLE E PARATAEKWONDO - PUGLIA 2020

Forme Sincronizzate a Coppia – Team 3 – Team 5 - Free Style

Martina Franca, 03 Dicembre 2019

2° TROFEO "TECHNIC CUP" 2019 a Squadre Regionali

Regolamento di Gara:

SPECIALITA'	CATEGORIA	ANNI	CINTURA	ATLETI
COPPIA	CADETTI	10/14 ANNI	Rosse/Nere	02 - M/F
	JUNIOR	15/17 ANNI	NERE	02 - M/F
	SE/1 18/30	18/30 ANNI	NERE	02 - M/F
	SE/2 +31	31 ANNI in su	NERE	02 - M/F
TEAM 3	CADETTI MASCHILE	10/14 ANNI	Rosse/Nere	03 - M
	CADETTI FEMMINILE	10/14 ANNI	Rosse/Nere	03 - F
	JUNIOR MASCHILE	15/17 ANNI	NERE	03 - M
	JUNIOR FEMMINILE	15/17 ANNI	NERE	03 - F
	SE/1 - 30 MASCHILE	18/ 30 ANNI	NERE	03 - M
	SE/1 - 30 FEMMINILE	18/ 30 ANNI	NERE	03 - F
	SE/2 + 31 MASCHILE	31 ANNI in su	NERE	03 - M
	SE/2 + 31 FEMMINILE	31 ANNI in su	NERE	03 - F
TEAM 5	CADETTI – JUNIOR	10/17 ANNI	Rosse/Nere	05 - M/F
	Il Team 5 CA/JU, dovrà contenere al suo interno almeno n° 1 Cadetto 3M + 2F oppure 2M + 3F			
	JUNIOR - SENIOR	15/+31 ANNI	NERE	05 - M/F
	Il Team 5 JU/SE, dovrà contenere al suo interno almeno n° 1 Junior 3M + 2F oppure 2M + 3F			

2° TROFEO “TECHNIC CUP” POOMSAE FREE STYLE E PARATAEKWONDO - PUGLIA 2020

Forme Sincronizzate a Coppia – Team 3 – Team 5 - Free Style

Regolamento di Gara:

NON SARANNO SVOLTE GARE INDIVIDUALI

Formula di gara ad **Eliminazione Diretta** (tabellone del combattimento) con **Due Forme per ogni Passaggio di Turno** o **Formula a Tre Turni di Gara** (con due forme per ogni passaggio).

- **Eliminatorie:** Tutti
- **Semifinale:** il **50%** degli Atleti con il punteggio più alto
- **Finale:** a **OTTO Atleti**

Il Tipo di Formula di gara verrà stabilita dalla **Direzione Gara** in base al numero di Iscritti al Termine delle Iscrizioni.

Per ogni Categoria **Coppia - Team 3**, dovranno essere portate le seguenti Forme:

- Da **4°** forma a **Keumgang** per la Fascia **Cadetti** (10/14 Anni)
- Da **4°** forma a **Taebaek** per la Fascia **Junior** (15/17 Anni)
- Da **6°** forma a **Sip Jin** per la Fascia **SE/1 18/30**
- Da **8°** forma a **Chonkwon** per la Fascia **SE/2 +31**

Per le Categorie **Team 5**, dovranno essere portate le seguenti Forme:

- Da **4°** forma a **Keumgang** per i **Cadetti-Junior** (10/17 Anni)
- Da **4°** forma a **Taebaek** per gli **Junior-Senior** (15/+31 Anni)

Per tutte le Categorie in gara, per numero di anni, si intende, **l'anno di nascita**.

2° TROFEO “TECHNIC CUP” POOMSAE FREE STYLE E PARATAEKWONDO - PUGLIA 2020

Forme Sincronizzate a Coppia – Team 3 – Team 5 - Free Style

Regolamento di Gara

GARA FREE STYLE

COPPIA CADETTI	10/14 Anni	(ROSSE/NERE)
COPPIA JUNIOR	15/ 17 Anni	(NERE)
COPPIA SENIOR	+18 Anni	(NERE)
TEAM UNICO	+ 12 Anni	(ROSSE/NERE n° 5 ATLETI: 3 MASCHI + 2 FEMMINE o 2 MASCHI + 3 FEMMINE)

- **PREMIAZIONI**

PREMIAZIONI per CATEGORIA: 1° ORO - 2° ARG - 3° BRO - 3° BRO (PARI-MERITO)

PREMIAZIONI per REGIONI: 1° - 2° - 3° – 4° CLASSIFICATA – Classifica Unica

2° TROFEO “TECHNIC CUP” POOMSAE FREE STYLE E PARATAEKWONDO - PUGLIA 2020

Forme Sincronizzate a Coppia – Team 3 – Team 5 - Free Style

Regolamento di Gara

DEMONSTRATION - TEAM

Finalità del “Demonstration Team” = Chiusura della competizione a Squadre Regionali nel giusto clima di **Festa del Taekwondo**. Partecipazione facoltativa.

Non ci sarà volutamente alcuna Classifica Generale, né alcuna premiazione dedicata.

Formula di gara con **07 Atleti Partecipanti**, con età compresa da **10 Anni in su** (a salire), con **Formazione Libera** - Cinture **Rosse e Nere**.

Il Demonstration – Team, dovrà esibirsi in un **Tempo** compreso tra i **4 minuti e 30 secondi ed i 5 minuti**, a libera interpretazione.

All'interno dell'esibizione dovranno essere inseriti **Elementi** di:

- Difesa Personale;
- Rotture di Tavolette;
- Parte Coreografica Sincronizzata;
- Acrobatica;
- Calci in Volo.

L'**Ordine** di presentazione delle **Squadre** sarà stabilito tramite un **Sorteggio** effettuato dalla Direzione Gara.

NON dovranno essere usate **ARMI** (Spade – Coltelli, ecc).

La **MUSICA** possibilmente, non dovrà essere Parlata e le **Tecniche** dovranno essere solo ed **ESCLUSIVAMENTE** di TAEKWONDO.