



Federazione Sportiva
Paralimpica riconosciuta dal
Comitato Italiano Paralimpico

Regolamento Formazione Tecnici Para-Taekwondo

ART.1 - INTRODUZIONE

Il ParaTaekwondo (PARATKD) rappresenta la pratica del Taekwondo da parte di persone portatrici di disabilità. Analogamente al Taekwondo il Para-Taekwondo si articola nelle due discipline del Combattimento (Kyorugi) e Forme (Poomsae).

La formazione in ambito FITA per il settore ParaTaekwondo è strettamente integrata con i programmi e le metodologie previste per tutti gli insegnanti tecnici di taekwondo. I quadri tecnici abilitati all'insegnamento della disciplina del taekwondo alle persone con disabilità, seguono le linee guida della formazione per insegnanti tecnici per normodotati e recepiscono le raccomandazioni del CIP in materia di SNaQ. I tecnici federali devono essere sempre in grado di proporre le più innovative metodiche di allenamento tali da assicurare un elevato livello tecnico degli atleti nel rispetto della salute psico-fisica degli stessi.

ART.2 - SCOPO

Scopo di tutta l'attività di formazione PARATKD è quello di formare insegnanti tecnici in grado di insegnare la disciplina del taekwondo cercando di tutelare la salute delle persone con disabilità, di comprendere le limitazioni psico-fisiche legate alle patologie, valorizzando le funzionalità e capacità residue sia in una logica di crescita umana che in quella di prestazione sportiva.

ART.3 - FONDAMENTI

Alla base di tutte le azioni intraprese in ambito formativo, e dei relativi programmi di acquisizione dei brevetti vi sono i seguenti punti:

- **Integrazione:** la FITA ritiene che non si possano avere distinzioni per l'accesso al taekwondo tra persone disabili e persone normodotate, a tutti deve essere data la possibilità di praticare la disciplina in libertà e sicurezza senza discriminazioni o esclusioni a meno che questo non comporti un rischio per la salute degli atleti. Il taekwondo è uno (nelle due specialità di combattimento e forme) ma è molteplice la platea di persone a cui si rivolge, siano essi normodotati che portatori di disabilità. Il taekwondo vuole poi rivolgersi anche in quel settore 'grigio della disabilità', verso quelle persone che pur non avendo delle conclamate disabilità in senso stretto vivono situazioni di disagio, quei settori dove spesso il deficit psico-fisico è legato a fattori di mancata integrazione sociale. Tutti i tecnici di taekwondo, e nello specifico quelli di ParaTaekwondo, devono quindi avere le competenze e capacità di veicolare correttamente sia la tecnica che i valori della nostra disciplina.



Federazione Sportiva
Paralimpica riconosciuta dal
Comitato Italiano Paralimpico

- **Specializzazione:** la FITA ritiene che le persone con disabilità abbiano necessità di tecnici in grado di valorizzare le loro potenzialità e tutelarne la salute. Questo può essere fatto sviluppando percorsi formativi specifici per i tecnici andando dal livello di pratica amatoriale all'agonismo di alto livello. Anche la grande diversità di tipologie di disabilità impone conoscenze specifiche e mirate in accordo con i criteri di classificazione internazionali.
- **Sostenibilità e Gradualità:** la FITA ritiene che modelli formativi troppo elaborati mal si adattino ad una platea di tecnici con formazione di base molto difforme ed in realtà sportive medio piccole, in cui la forma prevalente di attività è quella del volontario sportivo. Si tratta quindi di programmi progressivi che partendo dalla base possono portare il tecnico all'acquisizione di competenze via via più complesse e specialistiche. Il tutto in costante evoluzione e destinato a crescere di livello in funzione della crescita globale del movimento
- **Internazionalizzazione:** la FITA è parte integrante delle federazioni europea e mondiale, che con altrettanta determinazione stanno promuovendo il para-taekwondo a tutti i livelli. In particolare, l'attenzione è nei confronti della qualificazione di tecnici ed ufficiali di gara. In questa logica la FITA cerca nei suoi programmi formativi di uniformarsi ai programmi internazionali per essere sempre allineata e propositiva.

Da questi punti nasce il programma dei livelli tecnici di para-taekwondo che in modo progressivo designa un percorso di crescita dei tecnici che si specializzano nel rapporto con atleti paralimpici. È fondamentale il concetto che un insegnante tecnico di ParaTaekwondo è un insegnante tecnico di taekwondo. Le qualifiche tecniche per il ParaTaekwondo sono quindi da intendersi come specializzazioni integrative ai livelli tecnici tradizionali.

ART.4 - TECNICI PORTATORI DI DISABILITÀ

Ulteriore fattore che caratterizza il taekwondo (come tutte le arti marziali) è dato dalla suddivisione in cinture, suddivisione valida anche per le qualifiche tecniche che stabiliscono un grado minimo per poter accedere ad un certo livello tecnico (es: la qualifica di maestro implica almeno il 3° DAN). Ciò significa che per ottenere una qualifica tecnica occorre superare anche un esame di grado con complessità crescenti dal punto di vista fisico e tecnico e questo può essere un ostacolo per atleti con disabilità, sia che essi vogliano perseguire la carriera di atleti che di tecnici. Per tale ragione la commissione tecnica para-taekwondo ha elaborato dei programmi di esame di cintura che permettano la completa integrazione degli atleti con disabilità ed il pieno accesso ai livelli tecnici federali anche nella logica del 'peer counselling'.



Federazione Sportiva
Paralimpica riconosciuta dal
Comitato Italiano Paralimpico

ART.5 - TABELLA EQUIVALENZA SNaQ

Con riferimento allo schema SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche Sportive) la FITA definisce la seguente tabella di equivalenza:

| Livello SNaQ CIP | Livello Tecnici FITA | Livello Tecnici FITA - PARA | Rilascio | Note |
|------------------|----------------------|-----------------------------|----------|---|
| Primo livello | Allenatore | IT-PARATKD-L1 | FITA | Corso di Formazione Federale Per acquisire il livello L1 è obbligatorio avere la qualifica tecnica di allenatore |
| Secondo livello | Istruttore | IT-PARATKD-L2 | FITA | Corso di Formazione Federale Corso di Specializzazione Riconosciuto ai tecnici con Licenza WT Coach - ParaTKD Lv.1 |
| Terzo livello | Maestro | IT-PARATKD-L3 | FITA | Corso di Formazione Federale Corso di Specializzazione Riconosciuto ai tecnici con Licenza WT Coach - ParaTKD Lv.2 |
| Quarto livello | Quarto livello | IT-PARATKD-L4 | FITA-CIP | Percorso specifico FITA-CIP |

Il quarto livello tecnico viene assegnato dopo un percorso specifico elaborato congiuntamente da FITA e CIP che comprende attività multidisciplinari, ricerca scientifica e progetti di sviluppo del ParaTaekwondo.

ART.6 - IT-PARATKD-L1 INSEGNANTE TECNICO DI PARA-TAEKWONDO 1° LIVELLO

Tale qualifica rappresenta l'inizio della carriera tecnica di un insegnante di ParaTaekwondo.

Le competenze acquisite attraverso i corsi regionali e la pratica in una società sportiva sotto la guida di un tecnico esperto, consentiranno al tecnico di affrontare le lezioni in maniera più adeguata in funzione delle diverse caratteristiche tecniche del taekwondo. Il percorso formativo mira altresì a creare le condizioni ideali per un intervento qualificato nell'ambito dell'avviamento e specializzazione al Taekwondo. Il tecnico di ParaTaekwondo di livello 1 segue lo stesso percorso formativo dell'Allenatore che è la prima qualifica tecnica per l'insegnamento del taekwondo e questo per favorire l'integrazione delle persone portatrici di disabilità con le persone normodotate.

Questo risultato viene ottenuto inserendo nei programmi formativi di primo livello sia a livello regionale che nazionale le tematiche di base rispetto all'insegnamento del taekwondo verso persone normodotate e persone portatrici di disabilità.



Federazione Sportiva
Paralimpica riconosciuta dal
Comitato Italiano Paralimpico

ART.7 - IT-PARATKD-L2 INSEGNANTE TECNICO DI PARA-TAEKWONDO 2° LIVELLO

L'acquisizione della qualifica di 2° livello prevede una serie d'insegnamenti che tendono ad approfondire i temi caratteristici del para-taekwondo, con particolare riguardo ad un livello di specializzazione medio elevato. Pertanto, l'iter formativo dell'insegnante di 2° livello rappresenta una continuità sia didattica che pratica nei processi di competenze acquisite durante il periodo trascorso come 1° livello. Vengono nello specifico affrontate le tematiche relative alla storia del mondo paralimpico, all'evoluzione del para-taekwondo; si approfondiscono le tematiche sulla classificazione, sulle competizioni internazionali e si affronta il modo sistematico il settore delle forme e dell'insegnamento a persone con disabilità relazionale e cognitiva.

Viene riconosciuto di livello 2, il tecnico in possesso della qualifica internazionale denominata, Licenza WT Coach ParaTKD Lv.1. Il tecnico di 2° livello, avente la licenza WT, può seguire gli atleti in competizioni internazionali G1 e G2.

L'insegnante Tecnico - L2 può specializzarsi in:

- Classificatore TECNICO – NAZIONALE
- Classificatore MEDICO – NAZIONALE

ART.8 - IT-PARATKD-L3 INSEGNANTE TECNICO DI PARA-TAEKWONDO 3° LIVELLO

La qualifica rappresenta la massima espressione formativa in termini di competenze tecnico-didattiche e di professionalità nel PARATKD, la cui acquisizione prevede per ciò stesso un contatto diretto con i Tecnici Nazionali ed atleti di alto livello. È in questa direzione che la formazione assume caratteri di alto livello, perseguendo una didattica in cui esiste una chiara concordanza fra nozioni teoriche e scientifiche unitamente alle scelte tecniche e metodologiche più appropriate per lo sviluppo del taekwondo competitivo. Per il tecnico di 3° livello sono richieste competenze e conoscenze a livello di insegnamento del taekwondo più elevate e quindi per accedere a tale livello tecnico occorre essere in possesso della qualifica di Maestro.

Il tecnico di 3° livello conosce in dettaglio le procedure di classificazione internazionale ed è in grado di seguire gli atleti in tutte le competizioni internazionali, dai G1 ai Giochi Paralimpici (G20). Viene riconosciuto di livello 3, il tecnico in possesso della qualifica internazionale denominata, Licenza WT Coach ParaTKD Lv.2.

ART.9 - SCHEDE TECNICI PARATAEKWONDO


| IT-PARATKD - 1° Livello | | | | Il primo livello tecnico nazionale degli insegnanti di Taekwondo (ALLENATORE) consente di ricoprire l'incarico di Direttore Tecnico presso una società e abilita alla qualifica tecnica di ParaTaekwondo 1° Livello, quindi di operare con atleti portatori di disabilità. | | | |
|---|------------------------|-----------------------------------|-------------------------|--|--|--|---------------------------------------|
| Requisiti | | | | Formazione | | Didattica | |
| ETÀ | GRADO RICHIESTO | QUALIFICA FEDERALE | TITOLO DI STUDIO | CORSO NAZIONALE | | ANZIANITÀ DI INCARICO | TITOLARITÀ |
| 18 anni | Cintura Nera | Atleta | Scuola Secondaria | <ul style="list-style-type: none"> Tirocinio Formativo (TF) presso ASD Corso Regionale di Formazione OnLine Esame Qualifica ALLENATORE | | 50 ore TF | Direttore Tecnico di 1 società |
| CORSO NAZIONALE DI FORMAZIONE PER ALLENATORE IT-PARATKD - 1° Livello | | | | | | | |
| AREE DISCIPLINARE | | Docente | | CONTENUTI | | Materiale | |
| Medicina dello Sport | | MEDICO SPORTIVO FITA | | PATOLOGIE NEURO – SCHELETRICHE Patologie | | Quaderno Tecnico | |
| Settore Paralimpico | | DOCENTE FITA | | REGOLAMENTO E CLASSIFICAZIONE | | Video Lezione SLIDE | |
| Teoria e metodologia dell'insegnamento | | DOCENTE FITA | | I PROFILI FORMATIVI | | Video Lezione | |
| | | | | QUADRI TECNICI FEDERALI | | Quaderno Tecnico | |
| Taekwondo Settore Federale Formazione UdG | | DOCENTE FITA Ufficiale di Gara | | IL REGOLAMENTO ARBITRALE DELLE COMPETIZIONI | | SLIDE | |
| Teoria e Metodologia dell'allenamento | | DOCENTE FITA/CONI | | LE CAPACITA' MOTORIE: CLASSIFICAZIONE ED EVOLUZIONE NELLE FASCIE DI ETÀ GIOVANILE | | Video Lezione Quaderno Tecnico | |
| Metodologia dell'Allenamento Applicata al Taekwondo | | DOCENTE FITA | | I FATTORI DELLA PRESTAZIONE MOTORIA NEL TAEKWONDO IN ETÀ GIOVANILE APPLICAZIONE PRATICA | | Quaderno Tecnico Articolo Scientifico | |
| Taekwondo Settore Regolamenti | | FITA | | PROGRAMMI FEDERALI | | Statuto | |
| Taekwondo Settore Tecnico | | DOCENTE FITA | | DIDATTICA E PRATICA DELLE FORME (da 1° taegeuk a Koryo) | | Pratica | |
| | | | | DIDATTICA DELLA TECNICA E DELLA TATTICA APPLICAZIONE METODOOGICA | | SLIDE Pratica | |
| ESAME | | COMMISSIONE | | PROVE | | | |
| Esame Nazionale ALLENATORE IT-PARATKD - 1° livello | | 1. CNIT FITA | | PROVA SCRITTA COLLETTIVA (Questionario) PROVA PRATICA | | | |

| IT-PARATKD - 2° Livello | | | | Il secondo livello tecnico nazionale di ParaTaekwondo è caratterizzato da una conoscenza approfondita della disciplina del combattimento PARA e le relative modalità di classificazione (ISTRUTTORE). | | | |
|--|------------------------|---------------------------|-------------------------|---|--|------------------------------|---------------------------------|
| Requisiti | | | | Formazione | | Didattica | |
| ETÀ | GRADO RICHIESTO | QUALIFICA FEDERALE | TITOLO DI STUDIO | CORSO NAZIONALE | | ANZIANITÀ DI INCARICO | EQUIVALENZE |
| 25 anni | Cintura Nera 3° DAN | IT-PARATKD 1°Livello | Scuola Secondaria | <ul style="list-style-type: none"> • Corso Regionale di Formazione OnLine • Corso Nazionale di Formazione • Esame Qualifica ISTRUTTORE | | 2 ANNI | Licenza WT Coach PARA – Lv.1 |
| <i>NOTA: L'insegnante tecnico in possesso della Qualifica Internazionale di COACH-Para TKD Lv.1 può richiedere il riconoscimento della qualifica IT-PARATKD 2° livello</i> | | | | | | | |
| CORSO NAZIONALE DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORE IT-PARATKD - 2° Livello | | | | | | | |
| AREE DISCIPLINARE | | Docente | | CONTENUTI | | Materiale | |
| Medicina dello Sport | | MEDICO SPORTIVO FITA | | PATOLOGIE MUSCOLO-SCHELETRICHE E NEURO MUSCOLARI INFORTUNI E PATOLOGIE NEL TAEKWONDO | | Dispensa | |
| Settore Paralimpico | | DOCENTE FITA | | STORIA DEL PARA-TAEKWONDO Sistemi di classificazione: ICD - ICF | | Video Lezione / Dispensa | |
| Attività Giovanile | | DOCENTE FITA | | PROBLEMATICHE DELLA DISABILITÀ IN AMBITO EVOLUTIVO | | Video Lezione / Dispensa | |
| Metodologia dell'Insegnamento | | DOCENTE FITA | | LA RICERCA DEL TALENTO PARALIMPICO | | SLIDE | |
| Para - Taekwondo Settore Agonistico | | DOCENTE FITA | | LA TECNICA NELLE COMPETIZIONI PARA: ASPETTO TATTICO-STRATEGICO / TECNICO-COMBINATORIO ARBITRAGGIO | | SLIDE Pratica | |
| Taekwondo Settore Forme | | DOCENTE FITA | | DIDATTICA E PRATICA DELLE FORME E PROBLEMATICHE RISPETTO AI DIVERSI LIVELLI DI DISABILITÀ ARBITRAGGIO | | SLIDE Pratica | |
| ESAME | | COMMISSIONE | | PROVE | | | |
| Esame Nazionale ISTRUTTORE IT-PARATKD - 2° livello | | 1. CNIT FITA | | PROVA SCRITTA COLLETTIVA (Questionario) PROVA PRATICA | | | |

| IT-PARATKD - 3° Livello | | | | Il terzo livello tecnico nazionale di ParaTaekwondo è caratterizzato da una visione completa delle problematiche del mondo della disabilità ed una conoscenza medio alta della disciplina del taekwondo (MAESTRO). | | | |
|---|------------------------|---------------------------|-------------------------|--|--|---------------------|---------------------------------|
| Requisiti | | | | Formazione | | Didattica | |
| ETÀ | GRADO RICHIESTO | QUALIFICA FEDERALE | TITOLO DI STUDIO | CORSO NAZIONALE | | DIDATTICA | EQUIVALENZE |
| 30 anni | Cintura Nera 4° DAN | IT-PARATKD 2°Livello | Scuola Secondaria | <ul style="list-style-type: none"> • Corso Regionale di Formazione OnLine • Corso Nazionale di Formazione • Esame Qualifica MAESTRO | | Illimitata | Licenza WT Coach PARA – Lv.2 |
| NOTA: L'insegnante tecnico in possesso della Qualifica Internazionale di COACH-Para TKD Lv.2 può richiedere il riconoscimento della qualifica IT-PARATKD 3° livello | | | | | | | |
| CORSO NAZIONALE DI FORMAZIONE PER MAESTRO IT-PARATKD - 3° Livello | | | | | | | |
| AREE DISCIPLINARE | | Docente | | CONTENUTI | | Materiale | |
| Medicina dello Sport e Scienza dell'alimentazione | | DOCENTE CONI | | NOZIONI DI ALIMENTAZIONE E SPORT | | Dispensa | |
| | | | | IL DOPING | | | |
| Regolamentazioni | | DOCENTE FITA | | SISTEMA DI CLASSIFICAZIONE INTERNAZIONALE | | SLIDE / Dispensa | |
| Dispositivi Tecnici | | DOCENTE FITA | | PROTESI, AUSILI, CARROZZINE PER LA PRATICA DEL PARA-TAEKWONDO | | SLIDE Pratica | |
| Taekwondo Settore Agonistico | | DOCENTE FITA | | LA GESTIONE TECNICA NELL'ATLETA DI ALTO LIVELLO disciplina Combattimento | | SLIDE Pratica | |
| | | | | LA GESTIONE TECNICA NELL'ATLETA DI ALTO LIVELLO disciplina Forme | | | |
| Esami e Gare | | DOCENTE FITA | | PROGRAMMI DI ESAMI PER CINTURA | | SLIDE Pratica | |
| | | | | Arbitraggio FORME | | | |
| ESAME | | COMMISSIONE | | PROVE | | | |
| Esame Nazionale MAESTRO IT-PARATKD - 3° livello | | 1. CNIT FITA | | 1. PROVA SCRITTA COLLETTIVA (Questionario) | | | |
| | | 2. Docente FITA | | 2. PROVA PRATICA INDIVIDUALE (Progetto per un gruppo di atleti con diverse forme di disabilità) | | | |
| | | 3. Docente FITA | | 3. PROVA ORALE (Colloquio) | | | |