



FEDERAZIONE ITALIANA TAEKWONDO

COMITATO REGIONALE LIGURE

Il Comitato Regionale Ligure in collaborazione con la Scuola Taekwondo Genova organizzano il

INTERREGIONALE LIGURE POOMSAE 2018

Data: **DOMENICA 2 DICEMBRE 2018**

Luogo: Palacus di Viale Gambaro, GENOVA (Albaro). Ingresso gratuito al pubblico.

PROGRAMMA:

8.30 Breafing U.D.G. e tecnici delle società

9.00 Inizio gara e premiazioni nel durante per le categorie Esordienti A/B e Cadetti B.

ESORDIENTI B m/f (2012-2011) Bianche(1°) Gialle(2°) Verdi(3°) Blu(5°) Rosse(7°)

ESORDIENTI A m/f (2010-2009) Bianche(1°) Gialle(2°) Verdi(3°) Blu(5°) Rosse(7°)

CADETTI B m/f (2008-2007) Bianche(1°) Gialle(2°) Verdi(3°) Blu(5°) Rosse(7°) Poom(Koryo)

FREE STYLE SINGOLO m/f (Cadetti B) Cinture Rosse/Poom (Regolamento Fita)

BABY FREE STYLE SINGOLO m/f (Esordienti A+B, Cadetti B) Cinture colorate (Vedi regolamento specifico)

13.00 Inizio gara e premiazioni nel durante per le categorie Cadetti A, Juniores e Seniores A/B.

CADETTI A m/f (04-05-06) Bianche(1°) Gialle(2°) Verdi(3°) Blu(5°) Rosse(7°) Poom(7°, 8° e Koryo)

JUNIORES m/f (03-02-01) Bianche(1°) Gialle(2°) Verdi(3°) Blu(5°) Rosse(7°) Nere(7°, 8° e Koryo)

SENIORES A m/f (2000-'83) Bianche(1°) Gialle(2°) Verdi(3°) Blu(5°) Rosse(7°) Nere 1e2 Dan(7°, 8° e Koryo) Nere dal 3° Dan(Koryo, Keumgang eTaebek)

SENIORES B m/f (dall '82) Bianche(1°) Gialle(2°) Verdi(3°) Blu(5°) Rosse(7°) Nere 1e2 Dan (7°, 8° e Koryo) Nere dal 3° Dan(Koryo, Keumgang eTaebek)

SINCRO COPPIA MISTA M/F (Cadetti A, Juniores, Seniores A/B) Gialle/Verdi(3°) Blu/Rosse(7°) Poom/Nere(Koryo)

SINCRO TRIO MISTO MMF o FFM (Cadetti A e/o Junior e/o Senior A/B) Gialle/Verdi(3°) Blu/Rosse(7°) Poom/Nere(Koryo)

FREE STYLE SINGOLO (Cadetti A, Juniores e Seniores A) Blu/Rosse/Poom/Nere

FREE STYLE COPPIA MISTA M/F (Cadetti A/B, Juniores e Seniores A) Blu/Rosse/Poom/Nere (insieme)

FREE STYLE TRIO MISTO MMF o MFF (Cadetti A/B, Juniores con Seniores A) Blu/Rosse/Poom/Nere (insieme)

COMPETIZIONE PARATAEKWONDO Gli atleti saranno suddivisi in base alla loro classificazione. Le forme da eseguire saranno indicate sul luogo di gara. Per l'iscrizione inviare mail a direzionegareliguria@gmail.com

ISCRIZIONI:

Entro il 23 novembre 2018 dovranno pervenire tramite il sito: www.tkdtechnology.it elenco degli atleti e copia del versamento postale c/c n. 82660044 o bonifico (Iban: IT24N0760103200000082660044) a favore di F.I.TA. Comitati Regionali, Causale: Interregionali di forme LIGURIA. Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di **500** partecipanti.

QUOTE DI ISCRIZIONE: Euro **30,00** per Cadetti B , Cadetti A, Juniores e Seniores A/B gara individuale

Euro **20,00** per Esordienti A e B gara individuale

Quota unica per partecipazione anche a due o più gare.

VALUTAZIONE ELETTRONICA: Per l'assegnazione dei punteggi verranno utilizzati dispositivi Tablet che trasmetteranno al tavolo di giuria e allo schermo il voto finale con l'utilizzo del software TKD poomsae Webscore.

REGOLAMENTO DI GARA FORME: F.I.TA.

REGOLAMENTO DI GARA FREE STYLE: F.I.TA.

REGOLAMENTO BABY FREE STYLE: (Esordienti A e B e Cadetti B colorate) si userà il criterio di valutazione del Trofeo Coni 2018 modificato nelle seguenti parti:

a) Gli elementi obbligatori saranno solo 3, anziché 5 e più precisamente:

- 1) Altezza del calcio laterale in volo;
- 2) Livello qualitativo dei calci da combattimento consecutivi;
- 3) Azioni acrobatiche.

b) Non sono obbligatorie le 3 posizioni di Hakdari Seogi, Beom Seogi, Dwitkubi.

c) La musica deve avere una durata compresa fra 30/40 secondi.

MUSICA: Le musiche in formato Mp3 devono essere portate in sede di gara su chiavetta USB indicando:

Cognome e nome + Società (per singolo)

COPPIA o TRIO + cognomi e nomi + Società

PREMI: Medaglie per 1°, 2° e 3° classificati a pari merito
Coppe per 1°, 2°, 3°, 4° e 5° Società classificate

RISTORAZIONE – SERVIZIO BAR

E' presente all'interno dell'impianto sportivo un servizio bar ristorazione convenzionato con la manifestazione.

Il Presidente **Laura Toma**