



# **TORNEO INTERREGIONALE FORME INDIVIDUALE, SYNCRO E FREESTYLE**

**DATA:** 4 novembre 2018

**LUOGO:** Catanzaro Lido – Via Carlo Pisacane

**SEDE:** “Palagiovino”

**RIUNIONE I.T./ BREEFING:** ore 8.30

**INIZIO GARA:** ore 9.00

**CLASSI DI ETÀ:** Esordienti B (6-7 anni) - Esordienti A (8-9 anni) - Cadetti B (10-11 anni) - Cadetta A (12-14 anni) - Junior (15-17 anni) - Senior 1 (18-30 anni) - Senior 2 (31-40 anni) - Master 1 (41-50 anni) - Master 2 (51-60 anni) - Master 3 ( $\geq$  61 anni)

**N.B.:** per alcune gare sono state accorpate fasce di età

**REGOLAMENTO DI GARA:** ogni atleta gareggerà in funzione al suo grado di cintura, eseguendo le forme indicate nei diagrammi sottostanti. In relazione al numero di iscritti, verranno effettuate le fasi eliminatorie, la semifinale ad otto e finale a quattro.

**Le squadre syncro potranno essere composte anche da atleti appartenenti a società diverse.**

### Regolamento gara individuale cinture colorate

CATEGORIE	FASI	10°/8° kup	7° kup	6° kup	5° kup	4° kup	3° kup	2° kup	1° kup
<b>Esordienti A/B</b> 2009/2010	Tutte	1° Taegeuk	2° Taegeuk	3° Taegeuk	4° Taegeuk	5° Taegeuk	6° Taegeuk	7° Taegeuk	8° Taegeuk
<b>Cadetti B</b> 2007/2008	Eliminatorie		1° Taegeuk	1° Taegeuk	2° Taegeuk	3° Taegeuk	4° Taegeuk	5° Taegeuk	6° Taegeuk
<b>Cadetti A</b> 2004/2006	Semifinali	1° Taegeuk	2° Taegeuk	2° Taegeuk	3° Taegeuk	4° Taegeuk	5° Taegeuk	6° Taegeuk	7° Taegeuk
<b>Junior</b> 2001/2003									
<b>Senior 1/2</b> 1978/2000	Finale		2° Taegeuk	3° Taegeuk	4° Taegeuk	5° Taegeuk	6° Taegeuk	7° Taegeuk	8° Taegeuk
<b>Master 1/2/3</b> ≤1977									

## Regolamento gara individuale cinture nere

CATEGORIE	CINTURE	ELIMINATORIE	SEMIFINALE	FINALE
<b>Cadetti B</b> 2007/2008		4° Taegeuk 5° Taegeuk	6° Taegeuk 7° Taegeuk	8° Taegeuk Koryo
<b>Cadetti A</b> 2004/2006		4° Taegeuk 5° Taegeuk	6° Taegeuk 7° Taegeuk	8° Taegeuk Koryo
<b>Junior</b> 2001/2003		5° Taegeuk 6° Taegeuk	7° Taegeuk 8° Taegeuk	KoryoKeumgang
<b>Senior 1</b> 1988/2000		6° Taegeuk 7° Taegeuk	8° Taegeuk Koryo	KeumgangTaebaek
<b>Senior 2</b> 1978/1987		7° Taegeuk 8° Taegeuk	KoryoKeumgang	TaebaekPyongwon
<b>Master 1</b> 1968/1977		8° Taegeuk Koryo	KeumgangTaebaek	PyongwonSipjin
<b>Master 2</b> 1958/1967		8° Taegeuk Koryo	KeumgangTaebaek	PyongwonSipjin
<b>Master 3</b> Fino al 1957		8° Taegeuk Koryo	KeumgangTaebaek	PyongwonSipjin

## Regolamento gara syncro cinture colorate

Le squadre syncro potranno essere composte anche da atleti appartenenti a società diverse. Inviare per questa categoria una mail con la composizione della squadra a [presidente.calabria@fitaconi.com](mailto:presidente.calabria@fitaconi.com)

CATEGORIE	FASI	8° kup	7° kup	6° kup	5° kup	4° kup	3° kup	2° kup	1° kup	
<b>Esordienti A/B</b> 2009/2012	Eliminatorie  Semifinali  Finale	2° Taegeuk				5° Taegeuk				
<b>Cadetti A/B</b> 2004/2008		3° Taegeuk				6° Taegeuk				
<b>Junior/Senior</b> 1978/2003		4° Taegeuk				7° Taegeuk				
<b>Master1/2/3</b>										

Regolamento gara syncro cinture nere (cinture rosse ammesse per Cadetti A e B)

Le squadre syncro potranno essere composte anche da atleti appartenenti a società diverse. Inviare per questa categoria una mail con la composizione della squadra a [presidente.calabria@fitaconi.com](mailto:presidente.calabria@fitaconi.com)

CATEGORIE	CINTURE	ELIMINATORIE	SEMIFINALE	FINALE	
<b>Cadetti A - B</b> 2004/2008			6° Taegeuk	7° Taegeuk	8° Taegeuk Koryo
<b>Junior - Senior</b> 1978/2003			7° Taegeuk	8° Taegeuk	Koryo Keumgang
<b>Master</b> ≤1977			8° Taegeuk	Koryo	Keumgang Taebaek

## Composizione dei team

- Coppia (1 maschio e 1 femmina)
- Trio Maschile
- Trio Femminile



**ISCRIZIONI:** Il modello di iscrizione, corredato da ricevuta di pagamento da effettuare sul C/C postale n. 82660044 a favore di FITA – Federazione Italiana Taekwondo – Comitato regione Calabria dovrà essere inserito attraverso il sito [www.tkdtechnology.it](http://www.tkdtechnology.it) **entro il 28 ottobre c.a..**

Quote d'iscrizione:

- 20 € ad atleta per le classi esordienti A e B
- 30 € ad atleta per le classi Cadetti A, Cadetti B, Junior, Senior e Master

**Il versamento della quota d'iscrizione da diritto alla partecipazione ad ogni specialità.**



# **CAMPIONATO INTERREGIONALE PARATAEKWONDO**

**DATA:** 4 novembre 2018

**LUOGO:** Catanzaro Lido – Via Carlo Pisacane

**SEDE:** “Palagiovino”

**RIUNIONE I.T./ BREEFING:** ore 8.30

**INIZIO GARA:** ore 9.00

**CLASSI DI ETÀ:** Esordienti A/B – Cadetti A/B – Junior - Senior 1/2 - Master 1/2/3

**MODALITA' DI ESECUZIONE:** Gli atleti saranno suddivisi in base alla loro categoria. Dopo il briefing iniziale, le forme saranno da eseguire saranno indicate sul luogo di gara.

**ISCRIZIONI:** gratuita

Effettuare l'iscrizione inviando mail a [presidente.calabria@fitaconi.com](mailto:presidente.calabria@fitaconi.com), **entro il 28 ottobre c.a.**



## **CAMPIONATO INTERREGIONALE FREE STYLE**

**DATA:** 4 novembre 2018

**LUOGO:** CatanzaroLido – Via Carlo Pisacane

**SEDE:** “Palagiovino”

**INIZIO GARA:** ore 14.30

**CLASSI DI ETÀ:** Cadetti A/B (nati dal 2004 al 2008) – Junior (nati dal 2001 al 2003) - Senior (nati fino al 2000) tutte le cinture.

**MODALITA' DI ESECUZIONE:** lo svolgimento della gara consiste nello svolgimento dei seguenti free style:

- Individuale maschile
- Individuale femminile
- Coppia (1 maschio e 1 femmina) - Categoria unica
- Trio (composizione 2 Maschi e 1 Femmina oppure 2 Femmine e 1 Maschio) - Categoria unica
- Team (5 elementi 2 maschi + 3 femmine o 3 maschi + 2 femmine)

### **STRUTTURA ESECUTIVA:**

- Durata della forma compresa tra 60 e 70 secondi
- La sequenza dei calci acrobatici obbligatori dovrà rispettare il seguente ordine di esecuzione:
  - 1 – calcio laterale in volo
  - 2 – calcio frontale multiplo
  - 3 – calci in rotazione
  - 4 – calci sparring consecutivi
  - 5 – calcio acrobatico

**N.B. le squadre potranno essere composte da atleti appartenenti a diverse società.  
Inviare solo per questa categoria mail a [fitacalabria@libero.it](mailto:fitacalabria@libero.it)**

**ISCRIZIONI:** il modello di iscrizione, corredato da ricevuta di versamento da effettuare sul C/C postale n. 82660044 a favore di FITA – Federazione Italiana Taekwondo – Comitato regione Calabria dovrà essere inserito attraverso il sito [www.tkdtechnology.it](http://www.tkdtechnology.it) entro **28 ottobre c.a.**



## **COME RAGGIUNGERCI:**

**PALAGIOVINO** ([percorso googlemap](#))

## **HOTEL CONVENZIONATI**

### **Hotel Niagara SAT srl**

Viale Crotone, 170

88100 Catanzaro Lido

[www.hotelniagaracatanzaro.it](http://www.hotelniagaracatanzaro.it)

[info@hotelniagaracatanzaro.it](mailto:info@hotelniagaracatanzaro.it)

**Tel. 096131697**

Si ringrazia per la cortese collaborazione

Cordiali saluti

*Giancarlo Mascaro*

Presidente Comitato FITA Calabria