



EMILIA ROMAGNA OPEN POOMSAE CHAMPIONSHIP 2019

PATTINODROMO, Viale Carpi, 47838, RICCIONE (RN)
(adiacente al palazzo dello sport Playhall)



Domenica, 31 marzo 2019

**individuale
coppie
trio
freestyle
parataekwondo
5 blocks
trofeo coni**
(selezione Emilia Romagna)

**COMUNE DI
RICCIONE**





COMITATO REGIONALE FITA EMILIA ROMAGNA

in collaborazione con
ASD TAEKWONDO RICCIONE e ASD TAEKWONDO OLYMPIC CATTOLICA
organizzano

EMILIA ROMAGNA OPEN POOMSAE CHAMPIONSHIP 2019

individuale, coppie, trio, freestyle, parataekwondo, 5 blocks, Trofeo Coni

Data:

Domenica, 31 Marzo 2019

Luogo:

PATTINODROMO, Viale Carpi, 47838, RICCIONE (RN)
(adiacente al palazzo dello sport Playhall)

Programma:

ore 07:45 apertura palasport

ore 08:15 briefing UdG e tecnici delle società

ore 08:45 inizio gara

(la gara inizierà con le categorie esordienti per seguire progressivamente con le fasce di età successive)

Categorie:

CLASSE	A	Cinture NERE	(POOM, DAN)
CLASSE	B	Cinture COLORATE	(KUP)
INDIVIDUALE	(F)	(M)	
COPPIE	(FM)		
TRIO	(FFF) o (MMM) o (FFM) o (MMF)		
FREESTYLE	(F), (M), (FM)		
PARATEKWONDO	Categoria UNICA cinture COLORATE Categoria UNICA cinture NERE		
5 BLOCKS	Esordienti A+B	6-9 anni	tutti i gradi
	Cadetti A+B	10-14 anni	tutti i gradi
	Junior	15-17 anni	tutti i gradi
	Over 18	+ 18 anni	tutti i gradi
TROFEO CONI	selezione regionale Emilia Romagna		

CLASSI DI ETÀ:

Esordienti B (2012-2013)	Esordienti A (2010-2011)	Cadetti B (2008-2009)	Cadetti A (2005-2007)
Junior (2002-2004)	Senior 1 (1989-2001)	Senior 2 (1979-1988)	Master (fino al 1978)

Campi di gara:

3 campi di gara (10 x 10 m)





COMITATO REGIONALE FITA EMILIA ROMAGNA

in collaborazione con
ASD TAEKWONDO RICCIONE e ASD TAEKWONDO OLYMPIC CATTOLICA
organizzano

EMILIA ROMAGNA OPEN POOMSAE CHAMPIONSHIP 2019

individuale, coppie, trio, freestyle, parataekwondo, 5 blocks, Trofeo Coni

Iscrizioni:

Alla manifestazione potranno partecipare tutte le società regolarmente affiliate alla FITA/WT per l'anno sportivo in corso ed i rispettivi coach in possesso di idonea qualifica tecnica.

Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento e con la certificazione sanitaria per l'idoneità agonistica.

Le iscrizioni saranno possibili esclusivamente tramite il sito www.tkdtechnology.it entro il **24 marzo 2019** e inviando copia del versamento postale/ bonifico bancario .

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di **300** partecipanti.

Modalità di pagamento:

Bollettino postale: Intestazione FITA – COMITATI REGIONALI, Viale Tiziano, 70, 00196 ROMA
Causale **GARE EMILIA ROMAGNA POOMSAE19 + nome club**
CC 82660044

Bonifico: Intestazione FITA – COMITATI REGIONALI, Viale Tiziano, 70, 00196 ROMA
Causale **GARE EMILIA ROMAGNA POOMSAE19 + nome club**
IBAN IT24N0760103200000082660044

Quota iscrizione:

Individuale € 20,00 Esordienti A e B
€ 30,00 Cadetti A e B, Junior, Senior, Master

Coppia € 5,00* per ogni atleta
Trio € 5,00* per ogni atleta
Freestyle € 5,00* per ogni atleta
5 Blocks € --,-- **NESSUNA QUOTA**
Parataekwondo € --,-- **NESSUNA QUOTA**
Trofeo Coni € --,-- **NESSUNA QUOTA**

(I Cad.A/B dell'EMILIA ROMAGNA che gareggeranno nelle categorie Freestyle non dovranno versare nessuna quota aggiuntiva per questa categoria in quanto parteciperanno automaticamente alla pre-selezione Trofeo CONI)

***Quota da aggiungere all'iscrizione di base.**

Responsabilità:

Tutti gli atleti, allenatori ed ufficiali di gara, partecipano alla manifestazione a proprio rischio. Il Comitato Organizzatore non si ritiene responsabile di eventuali danni a persone, cose materiali, etc. Ogni Società è responsabile dei suoi atleti e quindi sia economicamente, civilmente e penalmente di eventuali danni provocati durante la manifestazione a cose e persone fuori dal quadrato di gara. Con la domanda di iscrizione al Campionato si ritengono accettate e sottoscritte le suddette condizioni.





COMITATO REGIONALE FITA EMILIA ROMAGNA

in collaborazione con
ASD TAEKWONDO RICCIONE e ASD TAEKWONDO OLYMPIC CATTOLICA
organizzano

EMILIA ROMAGNA OPEN POOMSAE CHAMPIONSHIP 2019

individuale, coppie, trio, freestyle, parataekwondo, 5 blocks, Trofeo Coni

Regolamento:

CLASSE A, eseguiranno 2 Poomsae per turno nelle categorie **INDIVIDUALI**
eseguiranno 1 Poomsae per turno nelle categorie **COPPIA, TRIO**

CLASSE B, eseguiranno 1 Poomsae per turno nelle categorie **INDIVIDUALI**
eseguiranno 1 Poomsae , unico turno, nelle categorie, **COPPIA, TRIO**

FREESTYLE, eseguiranno 1 Poomsae
Musica a libera scelta dei partecipanti e coreografia con elementi tecnici obbligatori.
Durata dell'esercizio: 60 -70 secondi.
L'accompagnamento musicale in formato MP3 deve essere PORTATO IN GARA a mezzo chiavetta USB, prima dell'inizio della competizione, al tavolo centrale.
Il file deve riportare:

- il nome, cognome e società dell'atleta, per l'individuale
- Nel caso di coppia la dicitura "coppia" ed il nome della società

PARATAEKWONDO, eseguiranno 1 Poomsae a libera scelta

Le iscrizioni dovranno pervenire tramite e-mail: iscrizioni.fita.er@gmail.com

5 BLOCKS, Gara di tecniche speciali suddivisa in quattro categorie senza distinzione di grado:

- 1) Esordienti A+B (6-9 anni)
- 2) Cadetti A+B (10-11 anni)
- 3) Junior (15-17 anni)
- 4) Over 18 (+18 anni)

La gara consiste nell'effettuare singolarmente i 5 blocchi obbligatori presenti nell'esecuzione della forma freestyle:

- 1 – calcio laterale in volo
- 2 – calci frontali (**ap-chagi**) multipli in volo
- 3 – calcio in rotazione in volo
- 4 – sequenza di combattimento 3/5 molleggi/step + 3/5 calci
- 5 – sequenza di acrobatica con calci

Le 5 prove verranno eseguite l'una di seguito all'altra previo comando dei giudici ed al termine delle stesse verranno sommati i singoli punteggi ottenuti al fine di ottenere il punteggio totale. Questo darà la possibilità agli atleti di misurarsi nella specialità freestyle senza la necessità di creare la poomsae, semplicemente cimentandosi nella tecnica.

Le iscrizioni dovranno pervenire tramite e-mail: iscrizioni.fita.er@gmail.com

TROFEO CONI, selezione regionale PROVVISORIA riservata **esclusivamente** agli atleti Emiliano Romagnoli .





COMITATO REGIONALE FITA EMILIA ROMAGNA

in collaborazione con
ASD TAEKWONDO RICCIONE e ASD TAEKWONDO OLYMPIC CATTOLICA
organizzano

EMILIA ROMAGNA OPEN POOMSAE CHAMPIONSHIP 2019

individuale, coppie, trio, freestyle, parataekwondo, 5 blocks, Trofeo Coni

Premiazioni:

ATLETI Medaglie per i primi, i secondi ed i terzi classificati ex-aequo di ogni categoria

SOCIETA' Coppe per le prime 4 società nella classifica generale

Per la determinazione della classifica generale per società, verrà applicato il seguente regolamento:

7 punti per ogni primo posto

3 punti per ogni secondo posto

1 punto per ogni terzo posto

N.B.: Ogni atleta potrà iscriversi a massimo due categorie di poomsae (individuale + coppia OPPURE individuale + trio OPPURE coppia + trio), più gli eventuali Freestyle o 5 Blocks.

Gli atleti iscritti alla gara Freestyle non potranno iscriversi alla gara 5 Blocks.

Gli atleti soli in categoria eseguiranno la loro prova, verranno premiati con la medaglia d'oro ma tale medaglia non verrà conteggiata nella classifica finale per società.

Le gare 5 Blocks e Parataekwondo non faranno punteggio per la classifica finale per società.

Ingresso:

L'ingresso al PATTINODROMO è **GRATUITO**

PER INFO:

MARIA GIOVANNA CHIAPPELLI, Presidente CR FITA Emilia Romagna: **+39.349.2242736**

DAVIDE BERTI, Pres. ASD TKD RICCIONE, d.t. ASD OMPYMPIC CATTOLICA, C.O.: **+39.329.2286086**

GIANLUCA LOTTI, d.t. ASD TKD RICCIONE, C.O. e Direzione Gara: **+39.335.6911970**

Il Presidente CR FITA EMILIA ROMAGNA
Maria Giovanna Chiappelli





COMITATO REGIONALE FITA EMILIA ROMAGNA

in collaborazione con
ASD TAEKWONDO RICCIONE e ASD TAEKWONDO OLYMPIC CATTOLICA
organizzano

EMILIA ROMAGNA OPEN POOMSÆ CHAMPIONSHIP 2019

individuale, coppie, trio, freestyle, parataekwondo, 5 blocks, Trofeo Coni

INDIVIDUALE MASCHILE		CLASSE	A		
INDIVIDUALE FEMMINILE		CLASSE	A		
3 turni:	Grado	Eliminatorie 20 +	Semifinale 9-19	Finale	8
CAD B (10-11)	POOM	T4, T5, T6, T7, T8, Koryo			
CAD A (12-14)	POOM	T4, T5, T6, T7, T8, Koryo, Keumgang			
JUNIOR (15-17)	DAN	T4, T5, T6, T7, T8, Koryo, Keumgang, Taebaek			
SENIOR 1 (18-30)	DAN	T6, T7, T8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin			
SENIOR 2 (31-40)	DAN	T6, T7, T8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin			
MASTER (+41)	DAN	T8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon			

Per ogni fase di gara verranno sorteggiate due (2) forme/poomsae:

- Eliminatorie:** Se sono presenti 20 o più partecipanti si partirà dalla fase eliminatoria e dopo aver eseguito 2 forme sorteggiate, il 50% dei partecipanti passerà al turno successivo.
- Semi Finale:** In caso di partecipazione di un numero di atleti compreso tra 9 e 19, la competizione partirà dalla semi finale, gli atleti eseguiranno 2 forme sorteggiate e gli 8 atleti che avranno ottenuto il migliore punteggio andranno in finale
- Finale:** La fase finale sarà formata da 8 atleti che eseguiranno due forme sorteggiate.
La classifica Finale sarà determinata dai migliori 4 punteggi ottenuti.

NB: In caso di numero elevato di iscrizioni le forme da eseguire verranno ridotte da 2 a 1 nei turni "eliminatorie" e/o "semifinali".





COMITATO REGIONALE FITA EMILIA ROMAGNA

in collaborazione con
ASD TAEKWONDO RICCIONE e ASD TAEKWONDO OLYMPIC CATTOLICA
organizzano

EMILIA ROMAGNA OPEN POOMSÆ CHAMPIONSHIP 2019

individuale, coppie, trio, freestyle, parataekwondo, 5 blocks, Trofeo Coni

COPPIA (M+F)		CLASSE A + B	ROSSE e NERE	
TRIO (FFF) o (MMM) o (FFM) o (MMF)		CLASSE A + B	ROSSE e NERE	
3 turni:	Grado	Eliminatorie 20 +	Semifinale 9-19	Finale 8
CAD A+B (10-14)	ROSSE e POOM	T3, T4, T5, T6, T7, T8, Koryo, Keumgang		
JUN + SEN + MAS (+41)	ROSSE e DAN	T4, T5, T6, T7, T8, Koryo, Keumgang, Taebaek		

Per ogni fase di gara verranno sorteggiate una (1) forma/poomsae:

- Eliminatorie:** Se sono presenti 20 o più partecipanti si partirà dalla fase eliminatoria e dopo aver eseguito 2 forme sorteggiate, il 50% dei partecipanti passerà al turno successivo.
- Semi Finale:** In caso di partecipazione di un numero di atleti compreso tra 9 e 19, la competizione partirà dalla semi finale, gli atleti eseguiranno 2 forme sorteggiate e gli 8 atleti che avranno ottenuto il migliore punteggio andranno in finale
- Finale:** La fase finale sarà formata da 8 atleti che eseguiranno due forme sorteggiate.
La classifica Finale sarà determinata dai migliori 4 punteggi ottenuti.





COMITATO REGIONALE FITA EMILIA ROMAGNA

in collaborazione con
ASD TAEKWONDO RICCIONE e ASD TAEKWONDO OLYMPIC CATTOLICA
organizzano

EMILIA ROMAGNA OPEN POOMSAE CHAMPIONSHIP 2019

individuale, coppie, trio, freestyle, parataekwondo, 5 blocks, Trofeo Coni

INDIVIDUALE MASCHILE		CLASSE	B
INDIVIDUALE FEMMINILE		CLASSE	B
ESORDIENTI B (6-7)		ESORDIENTI A (8-9)	
CADETTI B (10-11)		CADETTI A (12-14)	
JUNIOR (15-17)			
SENIOR 1 (18-30)		SENIOR 2 (31-40)	
MASTER (+41)			
3 turni: Grado	Eliminatorie 20 +	Semifinale 9-19	Finale 8
10 KUP BIANCA	T1 - Taegeuk Il Jang	T1 - Taegeuk Il Jang	T1 - Taegeuk Il Jang
9 KUP BIANCA GIALLA			
8 KUP GIALLA	T1 - Taegeuk Il Jang	T1 - Taegeuk Il Jang	T1 - Taegeuk Il Jang
7 KUP GIALLA VERDE			
6 KUP VERDE	T1 - Taegeuk Il Jang	T2 - Taegeuk I Jang	T3 - Taegeuk Sam Jang
5 KUP VERDE BLU			
4 KUP BLU	T3 - Taegeuk Sam Jang	T4 - Taegeuk Sa Jang	T5 - Taegeuk Oh Jang
3 KUP BLU ROSSA			
2 KUP ROSSA	T5 - Taegeuk Oh Jang	T6 - Taegeuk Yuk Jang	T7 - Taegeuk Chil Jang
1 KUP ROSSA NERA			

Per ogni fase di gara eseguiranno una (1) forma/poomsae:

Eliminatorie: Se sono presenti 20 o più partecipanti si partirà dalla fase eliminatoria e dopo aver eseguito 1 forma, il 50% dei partecipanti passerà al turno successivo.

Semi Finale: In caso di partecipazione di un numero di atleti compreso tra 9 e 19, la competizione partirà dalla semi finale, gli atleti eseguiranno 1 forma e gli 8 atleti che avranno ottenuto il migliore punteggio andranno in finale

Finale: La fase finale sarà formata da 8 atleti che eseguiranno una forma. La classifica Finale sarà determinata dai migliori 4 punteggi ottenuti.





COMITATO REGIONALE FITA EMILIA ROMAGNA

in collaborazione con
ASD TAEKWONDO RICCIONE e ASD TAEKWONDO OLYMPIC CATTOLICA
organizzano

EMILIA ROMAGNA OPEN POOMSAE CHAMPIONSHIP 2019

individuale, coppie, trio, freestyle, parataekwondo, 5 blocks, Trofeo Coni

COPPIA (M+F)		CLASSE	B
TRIO (FFF) o (MMM) o (FFM) o (MMF)		CLASSE	B
Due turni	Grado	Semifinale tutti	Finale 8
ESORDIENTI A+B (6-9)	KUP (1-10)	T1 - Taegeuk Il Jang	T2 - Taegeuk I Jang
CADETTI A+B (10-14)	KUP (1-10)	T2 - Taegeuk I Jang	T3 - Taegeuk Sam Jang
JUN-SEN-MAS (+15)	KUP (1-10)	T4 - Taegeuk Sa Jang	T5 - Taegeuk Oh Jang

Fase di gara a due turni, per ogni fase di gara eseguiranno una (1) forma/poomsae:

- Semi Finale:** La competizione partirà dalla semi finale, gli atleti eseguiranno 1 forma e gli 8 atleti che avranno ottenuto il migliore punteggio andranno in finale
- Finale:** La fase finale sarà formata da 8 atleti che eseguiranno una forma . La classifica Finale sarà determinata dai migliori 4 punteggi ottenuti.

N.B.: Gli atleti con il grado di cintura ROSSA potranno decidere se partecipare alla gara di **CLASSE B** (cinture colorate KUP) o alla gara **CLASSE A+B** con le cinture rosse e nere.





COMITATO REGIONALE FITA EMILIA ROMAGNA

in collaborazione con
ASD TAEKWONDO RICCIONE e ASD TAEKWONDO OLYMPIC CATTOLICA
organizzano

EMILIA ROMAGNA OPEN POOMSAE CHAMPIONSHIP 2019

individuale, coppie, trio, freestyle, parataekwondo, 5 blocks, Trofeo Coni

FREESTYLE FEMMINILE		CLASSE	A/B
FREESTYLE MASCHILE		CLASSE	A/B
FREESTYLE COPPIA (FM)		CLASSE	A/B
unico turno	Grado		Finale tutti
CAD A+B (10-14)	VERDE (6 KUP) / POOM		
JUN-SEN-MAS (+15)	BLU (4 KUP)/DAN		

Fase di gara a turno unico:

eseguiranno 1 Poomsae

Musica a libera scelta dei partecipanti e coreografia con elementi tecnici obbligatori.

Durata dell'esercizio: 60 -70 secondi.

L'accompagnamento musicale in formato MP3 deve essere PORTATO IN GARA a mezzo chiavetta USB, prima dell'inizio della competizione, al tavolo centrale.

Il file deve riportare:

- il nome, cognome e società dell'atleta, per l'individuale
- Nel caso di coppia, la dicitura "coppia" e il nome della società

Finale: La classifica Finale sarà determinata dai migliori 4 punteggi ottenuti.

N.B.: GLI ATLETI CHE PARTECIPERANNO AL FREESTYLE NON POTRANNO PARTECIPARE ALLA GARA 5 BLOCKS.





COMITATO REGIONALE FITA EMILIA ROMAGNA

in collaborazione con
ASD TAEKWONDO RICCIONE e ASD TAEKWONDO OLYMPIC CATTOLICA
organizzano

EMILIA ROMAGNA OPEN POOMSAE CHAMPIONSHIP 2019

individuale, coppie, trio, freestyle, parataekwondo, 5 blocks, Trofeo Coni

PARATAEKWONDO	
unico turno	Finale
categoria unica CINTURA COLORATA	
categoria unica CINTURA NERA	

Fase di gara a turno unico:

eseguiranno 1 poomsae a libera scelta

Le iscrizioni dovranno pervenire tramite e-mail: iscrizioni.fita.er@gmail.com





COMITATO REGIONALE FITA EMILIA ROMAGNA

in collaborazione con
ASD TAEKWONDO RICCIONE e ASD TAEKWONDO OLYMPIC CATTOLICA
organizzano

EMILIA ROMAGNA OPEN POOMSAE CHAMPIONSHIP 2019

individuale, coppie, trio, freestyle, parataekwondo, 5 blocks, Trofeo Coni

5 BLOCKS		CLASSE	A/B
unico turno	Grado		Finale
ESORDIENTI A+B (6-9)	KUP/POOM		tutti
CADETTI A+B (10-14)	KUP/POOM		tutti
JUNIOR (15-17)	KUP/DAN		tutti
OVER 18	KUP/DAN		tutti

Fase di gara a turno unico:

Gara di tecniche speciali suddivisa in quattro categorie senza distinzione di grado:

- 1) ESORDIENTI (6-9)
- 2) CADETTI (10-14)
- 3) JUNIOR (15-17)
- 4) OVER 18

La gara consiste nell'effettuare singolarmente i 5 blocchi obbligatori presenti nell'esecuzione della forma freestyle:

- 1 – calcio laterale in volo
- 2 – calci frontali (**ap-chagi**) multipli in volo
- 3 – calcio in rotazione in volo
- 4 – sequenza di combattimento 3/5 molleggi/step + 3/5 calci
- 5 – sequenza di acrobatica con calcio

Le 5 prove verranno eseguite l'una di seguito all'altra previo comando dei giudici ed al termine delle stesse verranno sommati i singoli punteggi ottenuti al fine di ottenere il punteggio totale. Questo darà la possibilità agli atleti di misurarsi nella specialità freestyle senza la necessità di creare la poomsae, semplicemente cimentandosi nella tecnica.

Finale: La classifica Finale sarà determinata dai migliori 4 punteggi ottenuti.

Le iscrizioni dovranno pervenire tramite e-mail: iscrizioni.fita.er@gmail.com





COMITATO REGIONALE FITA EMILIA ROMAGNA

in collaborazione con
ASD TAEKWONDO RICCIONE e ASD TAEKWONDO OLYMPIC CATTOLICA
organizzano

EMILIA ROMAGNA OPEN POOMSAE CHAMPIONSHIP 2019

individuale, coppie, trio, freestyle, parataekwondo, 5 blocks, Trofeo Coni

TROFEO CONI selezione regionale Emilia Romagna

Selezione regionale PROVVISORIA riservata **esclusivamente** agli atleti Emiliano Romagnoli .

Gli atleti che otterranno i punteggi più alti nelle categorie FREESTYLE INDIVIDUALE CADETTI M e F faranno parte di una pre-selezione (in attesa delle modifiche al regolamento) per rappresentare la regione Emilia Romagna alla FASE NAZIONALE DEL TROFEO CONI 2019 che si terrà dal 26 al 29 Sett. 2019 a **Isola di Capo Rizzuto (KR)**.

CONVENZIONE SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Sono **disponibili hotel da 2 a 4 stelle a seconda del budget e/o soluzioni in appartamento nei pressi del Palazzetto dello Sport PlayHall.**

Le strutture convenzionate, con **ottimo rapporto qualità/prezzo**, offrono un **servizio particolarmente adatto agli sportivi**, con menù a base di piatti tipici romagnoli e flessibilità degli orari pasti (in base al calendario gare)

- **Prezzi in HOTEL A PARTIRE DA € 30,00 per persona/notte in mezza pensione**
- **Prezzi per soluzioni in APPARTAMENTO SU RICHIESTA**
- **Prezzi per servizio transfer Aeroporto-Hotel Riccione-Aeroporto SU RICHIESTA**

E inoltre:

- **Sconti** nelle attività commerciali convenzionate (l'elenco e la tessera verranno consegnati direttamente in hotel).
- **Aumenta il divertimento** con **ingresso a tariffa agevolata e senza fila alle casse ai più famosi parchi divertimento della Riviera Romagnola** (Oltremare, Mirabilandia, Italia in Miniatura, Acquario di Cattolica)

Per ricevere un **preventivo personalizzato** in base alle **ESIGENZE DI BUDGET e/o NECESSITÀ PARTICOLARI** contattare:

Promhotels – Riccione Sport | C.so F.Ili Cervi 76/A - 47838 Riccione

Referente: Limongi Roberta

Tel. 0541-604160 | Fax 0541- 601775

e-mail eventi@promhotelsriccione.it

